

# KANDIDERANDE VID HÖSTTERMINSMÖTET



Beskriv dig själv med tre ord  
Mycket effektiv

## Överfös

Mattias Akke, n20

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Jag vill ordna den bästa nollningen någonsin! Att agera Överfös vore det största åtagandet jag gett mig in på än så länge och skulle kräva att jag väver samman alla mina tidigare erfarenheter. Jag söker posten för att testa mina ledar- och organisatoriska egenskaper, men också för att jag har som roligast när jag har mycket att göra.

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

Du som läser detta vet kanske redan att jag sitter som Prylmästare på sektionen. Vad du kanske inte vet är att jag också har 13 års erfarenhet av långsiktigt och kortsiktigt styrelsearbete i 8 olika organisationer. Inom ramen för dessa har jag agerat som ordförande, sekreterare, kassör, valberedning, lägeransvarig och domare. Under värnplikten har jag fått träna på att leda små grupper i tuffa situationer, som student har jag lett tre studentlag i olika forskningstävlingar, och som tävlingsansvarig organiserar jag ett internationellt evenemang med 300 deltagare. Ingen av mina åtaganden matchas av rollen som Överfös men de lägger en stabil grund för mig att växa på.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

När jag var nolla trodde jag att Överföset mest representerade sektionen och cyklade. Det var först när jag blev invald i Ledningen som jag förstod rollens omfattning. Utöver att ha det yttersta ansvaret för dryga hundra funktionärer är man också länken mellan sektionen och TLTH. Det krävs mycket planering och tydlig kommunikationsförmåga för att ta till sig och föra vidare information, man måste ta svåra beslut som inte alla nödvändigtvis håller med om och man måste kunna vägleda och samarbeta med sina fyra Cofös under hela perioden.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

Jag vill förvalta posten med ett fokus på hållbart engagemang. Det är allt för vanligt att funktionärer känner sig pressade mellan sina uppgifter på nollningen och sina studier. Jag kommer försöka förbättra läget med en tydlig uppgiftsfördelning och ett öppet klimat där alla ska känna sig bekväma att tala öppet om arbetsbelastningen.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionens engagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Det är viktigt att man är ärlig mot sig själv om hur man mår. Under längre perioder av hög arbetsbelastning kommer jag vara tydlig med exakt hur mycket tid jag kan lägga på mitt uppdrag, och i den mån det går försöka fördela uppgifter inom Föset om det skulle bli nödvändigt. Det är trots allt så jag önskar att mina Cofös och funktionärer ska arbeta.

Vad är viktigt när man tar emot feedback? Vad är viktigt när man ger feedback?

Tidpunkten för feedback är kritisk. Om jag känner mig stressad eller bitter när någon ger mig feedback säger jag till dem att spara den till ett annat tillfälle då jag kan ta till mig den på ett konstruktivt sätt. Detsamma gäller när jag ger feedback. Om jag märker att det finns en risk att personen i fråga inte kan ta till sig feedback brukar jag skriva ner den och sen prata om situationen 1-on-1 en annan dag.

Kommer du ha övriga engagemang samtidigt som du eventuellt innehar den här posten?

Under året 2022 kommer jag sitta som ordförande i Kodsport samt styrelseledamot i förbundet Unga Forskare.

Nollefriden har brutits! Vad gör du?

Nollningen är till för nollorna och inte funktionärerna. Nollekontraktet är därför otroligt värdefullt, även om det kan uppfattas som en aning oflexibelt. Om en funktionär bryter mot kontraktet måste denna avskiljas från nollningen i den mån som krävs. Min bedömning är att faddrar har bättre möjligheter att ta hand om nollor som mår dåligt, men Föset ska förstås också finnas tillgängligt vid behov.





Beskriv dig själv med tre ord  
Pålitlig, ansvarsfull, superdupertaggad

**Överfös**  
Josephine Höjding, F20

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Jag har sökt Överfös då jag tycker att nollningen är bland den roligaste tiden på året och jag därför vill planera ett välkomnande för de nya studenterna på F-sektionen. Jag skulle passa för uppdraget då jag älskar att planera roliga evenemang och klarar av att ta på mig en ansvarsroll där det krävs administrativt arbete.

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

Mina tidigare engagemang på sektionen som gruppfadder, reiseleiter och jobbare i Sexmästeriet har gett mig en god bild av hur en nollning på F-sektionen går till samt insyn i planeringen av evenemangen. I mina engagemang har jag även fått ta mycket ansvar, varit med och planerat evenemang och gjort en del administrativt arbete vilket gett mig en bra grund som kan hjälpa mig i rollen som Överfös.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

Min uppfattning av postens ansvarsområden är att Överföset har huvudansvaret för planeringen och utförandet av nollningen men även nollningens ekonomi samt andra administrativa delar. Överföset tar även hjälp av sina Cofös, ledarposterna, sektionens utskott, nollningsfunktionärerna m.fl för att utföra nollningen.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

Jag vill ha ett bra samarbete med Cofösen för att kunna ta gemensamma beslut och även ha god kommunikation med ledarposterna och nollningsfunktionärerna. Det är viktigt för mig att funktionärerna känner sig delaktiga i vår nollning. Dessutom tycker jag att det är viktigt att ha en bra relation med andra sektioner för att kunna ha fler sektionsöverskridande evenemang.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionsengagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Jag kommunicerar med mina Cofös och ledarposterna för att se om det går att delegera ut uppgifterna mer och tar även kontakt med överphösen från andra sektioner samt gamla fös för tips. Jag agerar som funktionär främst under själva nollningsevenemangen. Det kommer också vara en hel del arbete bakom evenemangen men jag tycker att det är viktigt att särskilja när man jobbar som funktionär och sitt personliga liv. Jag tror att sektionen förväntar sig ett Överfös som kan ta ansvar, vara strukturerad och samarbeta med alla funktionärer som är med under nollningen för att se till att de nya studenterna känner sig välkomna till sektionen.

Vad är viktigt när man tar emot feedback? Vad är viktigt när man ger feedback?

Det som är viktigt när man tar emot feedback är att verkligen lyssna fullt ut på vad personen har att säga och att kunna ta till sig den feedbacken för att försöka förbättra liknande situationer som uppkommer. När man ger feedback är det viktigt att göra det på ett respektfullt och icke-dömande sätt och lämna både positiva kommentarer och förslag på förbättringar.

Kommer du ha övriga engagemang samtidigt som du eventuellt innehar den här posten?

Nej

Nollefriden har brutits! Vad gör du?

Om nollefriden har brutits så skulle jag ta kontakt med personen som har brutit mot nollekontraktet. Personen skulle tyvärr behöva stå över resterande nollningsevenemang. Nollekontraktet finns till för att försöka skapa en så trygg miljö som möjligt för alla och om en funktionär anser att de inte har gjort något fel så är det ändå föset som i slutändan tar detta beslut. Om en nolla mår dåligt är det viktigt att den personen får stöd av sina faddrar och personer som befinner sig omkring nollan. Det är också viktigt att inte lägga skulden på nollan då de inte vet exakt vad som står i nollekontraktet eller vad det innebär.

Du inser att ett evenemang inte kommer hålla den planering som är gjord, vad gör du? Vad händer om du måste ta ett snabbt beslut utan konsultation? Vad gör du om en annan ledarpost inte håller med i ditt beslut?

Om ett evenemang inte håller planeringen får man försöka improvisera och ändra i stunden så att situation går att lösa så bra som möjligt. Det kan också vara bra att se över andra evenemang så att liknande problem inte uppstår igen. Om ett beslut behöver tas snabbt är jag redo att ta det men vill så långt det går rådgöra med mina Cofös och andra inblandade. Om en annan ledarpost inte håller med mitt beslut vill jag så gott som möjligt försöka kompromissa med personen så att man kan nå ett beslut där alla är hyfsat nöjda.

En fadder/fös/nolla/någon kontaktar dig direkt och ställer en fråga som du inte kan svara på, hur hanterar du situationen?

Om möjligt försöker jag slussa personen till någon som kan svara på frågan. Om det är lättare för mig att ta reda på svaret till frågan själv gör jag det och återkommer sedan till personen.

Hur planerar du att kombinera fös-ämbetet med plugget?

Jag förstår att fös-ämbetet kommer att ta mycket av min tid men jag tycker att det är viktigt att avsätta tid för mitt personliga liv och plugget. Därför kommer jag försöka särskilja på dessa så att jag fortfarande har tid för skolan.

Hur vill du jobba med cofösen för att sätta ihop nollningen? Hur vill du fördela ansvaret?

Jag vill ha ett gott samarbete med Cofösen där vi tar många beslut tillsammans. För mig är det viktigt att Cofösen känner sig delaktiga och att vi planerar och genomför nollningen tillsammans. Cofösen kommer att ha sina ansvarsområden som funktionärs-, design-, informations- och sponsfös men utöver det så vill jag gärna att ansvaret delas upp t.ex i att hålla utbildningar eller om de har specifika evenemang de vill utföra osv.

Är du van att hålla många bollar i luften?

Ja! Jag tycker att det är kul att engagera mig på många håll och är definitivt någon som kan hålla igång med många saker samtidigt.

Vet du vad ÖPK (Överphøskollegiet) är? Vilka funktioner vill du att det ska uppfylla?

Jag har uppfattat att ÖPK tillhör Teknologkåren och består av alla sektioners överphøs på LTH. Jag vill kunna hålla öppna diskussioner med ÖPK för att kunna jämföra idéer och upplevelser av nollningen samt kunna samarbeta med de andra överphösen för att planera sektionsöverskridande evenemang.

Har du några ambitioner kring nollningen på F? På LTH? Hur framför du detta till ÖPK?

Det viktigaste med nollning enligt mig är att de nya studenterna känner sig välkomna och trygga på F-sektionen, LTH och i Lund allmänt. För många är det första gången man bor ensam och många flyttar även ifrån sin familj. Därför är det viktigt att hitta nya sammanhang och gemenskaper, vilket nollningen kan bidra till. Jag tycker även att det är viktigt att framföra dessa ambitioner till ÖPK för att kunna föra en diskussion kring vad alla sektioners syfte är med nollningen.

---



Beskriv dig själv med tre ord  
En F-antastisk Kille

**Överfös**  
Erik Kronkvist, F20

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Under året på sektionen tycker jag att höjdpunkten varje år är nollningen, både som nolla med det sjukt roliga välkommandet man fick och som fadder i att få vara med och göra det fantastiskt för nollorna. Nu har jag varit både nolla och fadder och kan fortfarande inte släppa nollningen så vill därför vara med och arrangera och genomföra denna. Både för att göra en oförglömlig nollning, samtidigt som jag tror att jag hade fått ut mycket av det själv i personlig utveckling och erfarenheter som jag kommer ha nytta av senare.

Jag skulle passa som vårt Överfös då jag är engagerad som person, gillar utmaningar, vill träffa nya människor, är inte rädd för att säga vad jag tycker och tror jag hade kunnat leda sektionen och föset genom en oförglömlig nollning och samtidigt ha sjukt kul.

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

På sektionen har jag varit engagerad i KM som atlet där jag varit med och planerat event och är en av arrangörerna till årets skidresa. Detta är erfarenheter som kommer hjälpa mig, även om det verkligen inte är olika stor skala som en nollning kommer det jag lärt mig av samarbete, ansvar och att kompromissa hjälpa mig vidare med att arrangera nollningen då jag vet hur det är att jobba med en tight grupp.

Även då jag varit fadder har jag fått insyn i hur nollningen går till, hur den är uppbyggd och vad man som fadder förväntar sig av föset.

Utanför Sektionen har jag varit aktiv inom föreningsliv där planering och samarbete var ett måste.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

Att vara ett bra ansikte utåt för sektionen, bemöta nollorna och faddrarna med värme och vara någon som man ska kunna vända sig till med alla möjliga frågor, både funktionärer och nollor. Att få folk att känna sig lika välkomna på sektionen som jag en gång gjorde.

Inom föset och sektionens ledningen behöver man vara spindeln i nätet vad gäller nollningen och se till att allt blir gjort, sköta det administrativa, föra arbetet framåt för en fantastisk nollning, ge feedback och vara kreativ med fösen, samt vara en fungerande länk till de andra sektionerna och sektionens ledningen på F.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

Jag vill ta över och fortsätta förvalta posten och det positiva rykte den fått av de tidigare överfösen. Men såklart finns alltid plats för förbättringar och tror att dit kommer man bäst genom ett tajt samarbete inom föset. Det är inte helt lätt att i förväg säga vilka stora förbättringar som behöver göras eftersom nollningen är ett välanvänt koncept, utan de förbättringarna och utveckling som finns tror jag ligger i vilka utmaningar och svårigheter man inom föset möter för att nå en grym nollning.

Något jag däremot skulle vilja göra är exempelvis att ha ett tight samarbete med Phöben och Öpk där jag tror att man kan lära sig mycket av varandra och diskutera hur man gör saker olika på de olika sektionerna. Efter pandemin tror jag också det är viktigt att återigen uppta de sektionsoverskridande evenemangen, vilka är enormt kul, och är något vi kanske ska satsa mer på under nollningen 2022.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionens engagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Jag personligen tror att det kommer vara viktigt att inom föset sätta upp tydliga riktlinjer för när man är funktionär och inte och på så sätt undvika problemet från början. Om det ändå skulle hända är det såklart viktigt att prata med de andra i föset och lösa problemet när de uppstår, ofta går de ju att lösa genom att där och då omfördela arbetsuppgifter. Speciellt som överförs tror jag som sagt på att från början ha såpass bra koll att problemet ej uppstår.

Sektionens förväntningar tror jag sträcker sig till att man förväntar sig en väl genomförd och välplanerad nollning och att jag ska ses som en trygg punkt mitt i allt som händer. Men också som en öppen och välkomnande person för nollorna och som är ett ansikte utåt för sektionen. Om problem och stress skulle uppstå tror jag att vi alla förstår att vi i slutet bara är människor.







Beskriv dig själv med tre ord  
Lagspelare, målmedveten, taggad

**Överfös**  
Erica Fritz, F20

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Att organisera event är något av det roligaste jag vet och att kombinera detta med teamwork och årets i min mening viktigaste och roligaste event känns som om det hade passat mig som handen i handsken. Jag är dessutom mycket extrovert och trivs därför bra i stora folksamlingar och i tätt samarbete med andra.

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

Jag har så länge jag kan minnas varit delaktig i diverse lagsporter. Sen jag blev gammal nog att gå tränarutbildning har jag dessutom varit spelande coach för mitt basketlag i Ystad och därför lärt mig mycket om hur man balanserar rollen att vara ledare för ett lag man även själv spelar i.

Inom sektionen har jag varit delaktig både inom Farad och som Atlet. Dessutom var jag gruppfadder under den senaste nollningen och har i kombination med min position som atlet och inblick som nolla för 2 år sedan därför 3 olika perspektiv från vilka nollningen kan upplevas.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

Bortsett från fösets uppgift att anordna det bästa möjliga välkommandet anser jag överfösets absolut viktigaste uppgift är att se till att samarbetet inom föset fungerar och att hålla sämjan där. Rollen som överfös innefattar att delegera arbetsuppgifter till cofösen och vara ett bollplank och ge verktygen för att cofösen ska kunna sköta sina arbetsuppgifter så bra som möjligt. Överföset har även det primära ansvaret att jobba uppåt mot kåren genom ÖPK och sektionen genom ledningen.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

Mycket av det tidigare fös har gjort tycker jag är väldigt bra och jag tror därför starkt på att inspireras av detta samt att bevara viktiga traditioner. Dock tycker jag också att det är kul att införa nya saker som kan gå i enighet med nollningens tema. Exempelvis förra nollningens

medeltida festival var ett mycket trevligt nytänk och jag hade absolut kunnat tänka mig att göra något liknande. Det verkar också som en mycket god ide att varje person i föset får en dag ledigt under själva nollningsperioden, likt så det varit tidigare år. Alltså är mitt huvudfokus att behålla nollningen likt hur den är nu då jag anser att den redan är väldigt bra men gärna med en tweek som får det att kännas passande för temat och lite nytt och spännande.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionensengagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Mina prestationer i skolan påverkar endast mig och min post som överfös påverkar mer eller mindre hela sektionen. Därför har för min del sektionensengagemang högsta prioritet. Dock skulle jag först försöka se till om där är några av arbetsuppgifterna som går att delegera vidare.

När man är och inte är funktionär är en mycket svår fråga. Jag skulle säga att man alltid är funktionär på så vis att man representerar sin funktion oavsett om det är en privat situation eller inte och därför borde ha det i åtanke. Däremot tycker jag bara att man borde arbeta på utsatta tider och försöka hålla arbetet till en plattform så att det är lättare att skilja från det privata.

Sektionens förväntningar är nog framför allt att jag som överfös tillsammans med cofösen ska skapa en oförglömlig nollning för de nya studenterna såväl som för alla nollningsfunktionärer. En extra förväntning på överföset är nog att ta ansvar för att gruppdynamiken fungerar. Sektionen förväntar sig nog också att överföset tar ansvar för att valprocessen av cofös såväl som nollningsfunktionärer går rättvist till.









Beskriv dig själv med tre ord  
Effektivast

**Överfös**  
Ludwig Linder, F19

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Överfös är en post där man får möjlighet att samordna all energi, tagg och glädje på sektionen och fokusera detta på att välkomna alla nya studenter till lund. Hur underbart är inte det? Jag vill se till att alla som kommer hit till vår gemenskap känner sig välkomna och att de kommit till en fantastisk plats att studera och hänga på. Alltså en plats där de kan känna sig som hemma, precis som jag och många andra känner sig hemma här!

Jag har under min studietid lagt ner mycket energi på att förbättra mig själv som person och utvecklat mina ledarskapsfärdigheter och jag är en person som verkligen passar i att dra i projekt på skalan av nollningen. Min ledarskapsfilosofi är att jag vill lyfta fram mina medmänniskor och ge dem verktygen att lyckas. Och det är filosofin som jag kommer ha med mina cofös och alla fantastiska volontärer. De är verkligen de som utgör nollningens hjärta och som skapar den atmosfär och magi som vi alla älskar med nollningen.

Överfös-posten handlar främst om att samordna sina fös och vara ryggraden för nollningen. Man måste kunna vara den administrativa pelaren för att kunna ge sina cofös möjligheterna att skina och låsa upp deras potential. Detta har jag spenderat det senaste året som ordförande att göra i styrelsen och nämnden. Jag tror att jag verkligen kan göra en grupp hungriga, engagerade eldsjälar till cofös och tillsammans driva igenom vår vision på nollningen.”

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

Som ordförande har jag jobbat på liknande sätt som överföset fast på en kontinuerlig verksamhet till skillnad från det projekt som nollningen är. Det har varit att vara en ledare och ansikte utåt för hela sektionen. Man måste kunna resonera med många olika parter, kompromissa och hitta lösningar. Man måste se till att alla vet sina uppdrag och att de har möjligheten att genomföra dessa. Kunna vara aktiv i diskussionerna, svara på alla frågor samtidigt med det administrativa jobbet kring lokaler, planering, ekonomi och kunna få allt det här att gå ihop.

Detta gäller också för överföset, det är en liten annan problematik men självfallet väldigt lika. Jag skulle vilja ta allt jag lärt mig från mitt år som ordförande och applicera detta på rollen som överfös och på nollningen.

Jag har även haft ledarskapsroller inom arbetslivet där jag koordinerat mellan konsulter, juniorutvecklare och projektledare och därmed agerat spindel i nätet mellan alla involverade parter. Jag nyttjade erfarenheterna därifrån flitigt när jag var ordförande och kommer fortsätta göra det som överfös.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

Posten handlar främst om att samordna sina fös och leda arbetet inom föset för att skapa nollningen. Att just leda föset innebär att man ger cofösen verktygen att genomföra sina visioner.

Man leder möten, samordnar och skapar kommunikationskanaler mellan alla olika personer och grupper inblandade i nollningen och delegerar och samordnar uppgifter som logistik och planering. Det är en främst administrativ roll där man ser till att alla de som arbetar och sliter trivs och att alla pusselbitar sitter ihop till det stora pusslet som heter nollningen.

Det handlar om att samla och fokusera all den energi, tagg och kärlek för nollningen till att skapa ännu en minnesvärd nollning.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

Det jag kommer in med i nollningen är att jag känner att uppdragen som de ser ut idag är en väldigt underutnyttjad resurs. Man slängs ihop i en grupp människor och ibland har man inte ens tid att säga hej innan man ska tillsammans med alla dessa nya människor man aldrig träffat, bygga en båt eller ett flygplan. Jag tror inte det är en miljö som funkar för alla och behöver verkligen ses över för att reformera inför framtiden. Jag tycker att uppdragsgrupperna bör vara ännu en till raksträcka med målet att hitta sin plats i Lund snarare än det farthinder det är idag i många fall. Om man jämför hur det brukar vara i FlyING-grupperna och revyn så anser jag att vi bör sträva mot revyn, vilket jag tror att alla på F känner också.

Samtidigt vill jag påpeka att nollningen är resultatet av många års utveckling och vi vill behålla den utvecklingen som vi fått innan corona samtidigt som vi applicerar alla de lärdomar man kan ta ifrån corona. Där där det viktigt att sammanställa åsikter och resultat för att bygga upp en ny nollning från pelarna av de äldre.

Främst av allt älskar jag att göra andras idéer till verklighet och vara den som får andra att lyckas. Jag vill ta feedbacken som gamla förs och som alla involverade i nollningen har gett tillsammans alla idéer av ett nytt hungrigt förs och lägga upp vägen för att göra de till verklighet.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionsengagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Vi är här för att plugga och klara våra studier så självfallet måste prioriteringen vara att klara plagget. Samtidigt har man mycket ansvar och förväntningar på sig gällande nollningen som man såklart vill leva upp till. För att klara av detta så måste man känna sig bekväm att delegera och kunna samarbeta med uppgifter samt prioritera och planera i förväg för att ha en klar bild av uppgifter som behöver göras under de fåtal timmar som dygnet bjuder på. Jag har blivit väldigt bekväm i detta och prioritering mellan plugg och engagemang klarar jag av väldigt bra nu.

Om någon är intresserad av hur man kan förbättra sig kring detta rekommenderar jag en bok som jag själv fick rekommenderad som heter "eat that frog". Den ger flera bra tips och resonemang kring självledarskap och hur man minskar prokrastination.

Vad är viktigt när man tar emot feedback? Vad är viktigt när man ger feedback?

Det absolut viktigaste är att få personen att känna sig hörd. Hålla ögonkontakt, ge frågor för förtydliga och berätta att man uppskattar feedbacken. För feedback ska man se som en möjlighet att förbättra sig själv eller det man jobbar på och inte som en attack på något sätt och det är otroligt viktigt att förmedla att man känner så. Sedan måste man även försöka ta steg för att förbättra utifrån feedbacken och gärna se till att personen som ger feedback är involverad eller kan se utvecklingen.

När man ger feedback tycker jag det är viktigt att personen som tar emot det känner att det är feedback och inte känner sig utsatt. Detta gör jag när jag ger kritik genom att alltid poängtera något som man gjort bra. Sedan måste man ha som regel att alltid ge kritik i enrum för att personen inte ska känna sig utsatt men ge beröm i grupp så den kan känna sig stolt inför gruppen.

Kommer du ha övriga engagemang samtidigt som du eventuellt innehar den här posten?

Jag har sökt till fullmäktige i kåren och kommer förhoppningsvis ha någon mindre post i karnevalen, det kommer inte vara något problem att kombinera alls.

Nollefriden har brutits! Vad gör du?

Nollefriden är otroligt viktig för att ingen ska bli utnyttjad under nollningen. Om en nolla har blivit utsatt för ett brott mot nollefriden bör man ge nollan det stöd den behöver. Den ska känna att det ska kunna prata om den om den vill. Antingen till en själv men LTH har även väldigt bra resurser i form av kuratorer och liknande som man kan hänvisa till samtidigt. Nollan måste känna sig trygg på F och på LTH till all kostnad.

Faddern kan såklart ha åsikter om att de inte har gjort något fel men man måste komma ihåg att påpeka att nollningen är till för nollar och prioriteterna är att de ska må bra och känna sig säkra. Att resonera lugnt med personen samtidigt att ge den stöd brukar lösa de flesta situationer men i vissa fall kanske inte det räcker och sådana situationer varierar väldigt mycket från person till person på hur man ska gå vidare. Men jag har tagit hand om liknande situationer innan och känner mig mycket bekväm med det.

Du inser att ett evenemang inte kommer hålla den planering som är gjord, vad gör du? Vad händer om du måste ta ett snabbt beslut utan konsultation? Vad gör du om en annan ledarpost inte håller med i ditt beslut?

"Jag försöker hitta en lösning med de involverade parterna. Det har hänt ofta att jag behövt ta snabba beslut för att man ska kunna fortsätta arbeta. Det viktigaste är att man alltid gör sitt bästa från det man vet och utgår därifrån.







Beskriv dig själv med tre ord  
Ambitiös, ansvarstagande och sjukt  
jävla TAGGAD!

**Överfös**  
Alfred Petersson, F20

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Jag tycker att nollningen är en av de absolut viktigaste delarna av studentlivet på LTH, och det som verkligen sätter standarden för vad ett engagemang i sektionen kan innebära för alla nollor. Nollningen var en av mina absolut bästa upplevelser, och nu vill jag föra vidare den känslan till nästa års nollor! Jag är driven, älskar att organisera och är redo att gå all in för detta.

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

Inom sektionen har jag varit Reiseleiter, och jag startade även O-sektionens nollning 2021. Dessa engagemang har inte riktigt visat mina ansvarstagande sidor, men har däremot gett mig mer insikt i sektionen och hur man som ett team kan lägga upp planeringen.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

För mig är överföset den som är ytterst ansvarig för att helt enkelt få ihop en trygg, välorganiserad och framförallt jävligt rolig nollning. Mer konkret handlar det om att organisera fösets arbete och styra upp samarbetet med övriga sektioner.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

F-sektionen har redan ett väl utvecklat nollningskoncept, så jag planerar inte göra några drastiska ändringar. Däremot vill jag se till att återigen starta upp alla de event och traditioner som vi tyvärr fått hoppa över under pandemin.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionensengagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Överfös är såklart en post med stora förväntningar. Under våren kommer det kanske finnas mer rum för plugget, men under nollningen är jag beredd att (under kontrollerade former) till viss del lägga plugget åt sidan för att verkligen kunna anamma rollen.

Vad är viktigt när man tar emot feedback? Vad är viktigt när man ger feedback?

Det viktigaste med att ta emot feedback skulle jag säga att vara ärlig med sig själv och att fokusera på möjligheten att förbättra sig. När man ger feedback måste man vara ärlig, men göra sitt bästa för att hålla det konstruktivt och aldrig glömma den positiva kritiken!

Kommer du ha övriga engagemang samtidigt som du eventuellt innehar den här posten?

Kommer ha kvar visst engagemang i O-sektionen, men främst bara för att utse efterträdare.

Nollefriden har brutits! Vad gör du?

Nollefriden ska detta alltid tas på allvar och nollans bästa ska vara högsta prioritet. Min första åtgärd skulle vara att få en tydlig bild av vad som hänt och (om de känner sig bekväma med det) prata med nollan själv om hur de känner. Därefter prata med faddern. Beroende på vad som hänt (och särskilt om faddern inte förstår allvaret) så finns det tillfällen då faddern inte längre ska få fortsätta inom nollningen.

Du inser att ett evenemang inte kommer hålla den planering som är gjord, vad gör du? Vad händer om du måste ta ett snabbt beslut utan konsultation? Vad gör du om en annan ledarpost inte håller med i ditt beslut?

Om evenemanget inte går enligt plan A (eller B eller C heller) så får man prioritera! Är det teambuilding, hjälpa nollorna med plugg eller helt enkelt bara att ha jävligt kul som är viktigast?

Är det väldigt ont om tid gäller det ibland att bara ta ett beslut, och då tar diskussion bara tid. Då tar jag gärna emot feedbacken senare, så kan man ta ett bättre beslut nästa gång!







Beskriv dig själv med tre ord  
Engagerad, energisk, inkännande

**Överfös**  
Hanna Hertzberg, π20

Beskriv varför du sökt denna post och varför du skulle passa för uppdraget.

Jag har sökt till Överfös för att nollningen är bland det roligaste och viktigaste F-sektionen och studentlivet har att erbjuda. Nollningen ger de nya studenterna ett sammanhang och en introduktion till studentlivet. Det är en tid som de kommer tänka tillbaka på och förhoppningsvis ha fina minnen ifrån. Det skulle vara en ära att få sätta min prägel på ett projekt som detta och kunna få göra något så minnesvärt. Nollningen är något jag verkligen brinner för, det gör mig så lycklig att se alla nollor bli glada av de evenemang vi håller och att det uppskattas. Det skulle också vara väldigt utvecklande för mig som person, dels i hur jag hanterar en ledarroll men också hur jag samarbetar och arbetar i grupp.

Jag skulle passa i rollen som Överfös eftersom jag brinner för nollningen och för att alla ska få ett varmt och roligt välkomnande in i studentlivet. Med hjälp av mina erfarenheter från nollningen, både som reiseleiter men också som extrafös är jag säker på att jag, tillsammans med ett gäng Cofös, kan skapa en bra nollning. “

Har du några relevanta erfarenheter som skulle kunna hjälpa dig på posten?

Jag har varit reiseleiter vilket har gett mig både en inblick i hur nollningen och hur sektionen fungerar. Dessutom har jag också varit sy- och pimpfös så jag har fått se lite hur föset arbetar.

Beskriv postens ansvarsområden och huvudsakliga arbetsuppgifter så som du uppfattar det.

Överföset fungerar lite som projektledare i föset. Alltså hjälpa Cofösen att göra sina uppgifter, se till så att alla i föset kommer överens och kan jobba bra tillsammans. Överföset är den som gör det mesta pappersarbetet, söker tillstånd, håller koll på budgeten osv. Dessutom sitter Överföset också med i överphöskollegiet och i nämnden.

Hur vill du utveckla eller förvalta posten?

Det jag har hört från både gamla Överfös och Cofös är att uppdelningen av arbetsuppgifter inte är optimal, att vissa uppgifter bara ska göras utan att någon ansvarar över det och att det då blir stressigt. Jag vill kunna underlätta för hela föset och kanske kunna hjälpa att strukturera upp vissa saker. Jag vill också bara fungera som en länk mellan sektionen och föset och mellan teknologkåren/de andra sektionerna och föset.

Du hamnar efter i skolan samtidigt som du har supermycket att göra med ditt sektionsengagemang, och du märker att det inte kommer gå att göra allt. Vad gör du?

Om jag hamnar så pass skulle jag pratat med mina cofös, förklarat situationen och sedan försöka komma fram till någon slags lösning. Förmodligen skulle de kunna hjälpa mig med några av överfös grejer så att jag skulle kunna ta en liten paus och hinna plugga ikapp. Det kommer förmodligen hända att någon hamnar efter, det är lätt hänt, men man är aldrig ensam så så länge vi jobbar tillsammans kommer det lösa sig. Sen, om fös-grejerna är väldigt viktiga kanske man prioriterar någon fös-grej över plagget och sen väljer bort en annan fös-grej så man hinner plugga.

För att undvika såna problem kan vi som fös försöka göra ett schema med tydliga tider när vi är fös och arbetar med fösrelaterade saker, och när vi är “vanliga människor”. Detta är speciellt viktigt under nollningen då det blir extremt intensivt.

Såklart förväntar sig sektionen att man ska göra sitt arbete, ta sin roll på allvar och att nollningen ska bli så bra som möjligt. Dock tror jag inte att de ställer orimliga krav. Sen är skolan viktigast, det är därför vi är här, så de förväntar sig förmodligen att man tar skolan på allvar också.

Vad är viktigt när man tar emot feedback? Vad är viktigt när man ger feedback?

Det är viktigt att man lyssnar och tar in feedbacken. Att man kanske försöker reflektera varför man fått den och försöker använda feedbacken för att utvecklas. Det är viktigt att man inte bortförklarar och slutar lyssna.

När man ger feedback vill man vara rak och inte linda in det (för att undvika missförstånd) samtidigt som man verkligen ska vara noga med att inte ha negativ ton och att inte framföra det på ett aggressivt sätt. Det är en svår balansgång i hur man väljer att ge feedback, att det ska vara feedback och inte kritik.



