

# Von Tännen

Nummer 1 - 2021



# Von Tänen

## Ansvarig utgivare

Ludwig Linder 19

## Redaktör

Leo Einarsson  $\pi$ 16

## Redaktion

Moa Bergman 18

Linnea Björk 18

Linnea Andersson  $\pi$ 16

Vilma Ylvén  $\pi$ 18

Andre Ráth Master

Henrik Palme 18

Ida Björsing *n*19

## Layout

Leo Einarsson  $\pi$ 16

Ida Björsing *n*19

Linnea Andersson  $\pi$ 16

Vilma Ylvén  $\pi$ 18

Moa Bergman 18

## Tryck

E-husets tryckeri

## Omslag

Leo Einarsson  $\pi$ 16

Insändare och andra bidrag till nästa nummer skickas till [vontanen@fsektionen.se](mailto:vontanen@fsektionen.se). Fanmail skickas fördelaktigen till postadressen nedan.

Var god följ följande pil om du är osäker på vad innebörden av nedan är.



von Tänen är F-sektionen inom TLTH:s tidskrift som utkommer med nya utgåvor varje läsperiod.

## Postadress

F-sektionen inom TLTH  
Box 118  
221 00 Lund



## Fröken von Tänen funserar

Trodde ni att detta nummer av von Tänen skulle ha påsktema eller någon annan högtid? Det kunde det ha varit, men Pirater är väldigt mycket häftigare!

Jag har alltid tyckt att pirater i typ Bamse, TV-spel eller anime alltid varit väldigt häftiga. Kanske lite knäppt att romantisera sjörövare och plundrare, men att äventyra på sjön är ju **L I V E T!** Tänk att bara driva runt från hamn till hamn, ö till ö, njuta av stänk från vågorna och känna hur vinden antingen kittlar eller ger ansiktet stryk.

Alltså, jag saknar den fantastiska (i Skåne-standard) snön vi hade i januari/februari, men att den försvann betyder att våren är på väg. Att våren är på väg betyder i sin tur att seglingssäsongen snart är här!

Varför ligger Lund inte nära havet? Kan en segla optimistjolle i Sjön? Vad hände med sjön Sjöns Sjöscoutkår? Jag vet inte, men jag uppmanar er alla starkt att prova på segling eller andra härliga vattenaktiviteter såsom vindsurfning, kajakpaddling eller dykning.

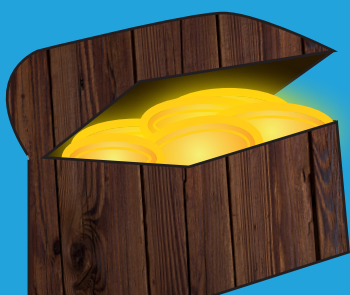
Om inte det lockar, så har redaktionen i detta nummer samlat en del tips på filmer, mat och andra aktiviteter som du kan testa på och underhålla dig med! Hoppas du gillar recensioner, pirater och tankeväckande uppvaknanden, för snart drar årets första von Tänen igång!

Men först, några visdomsord från Binks:

Styr nu ut på havets våg, glöm besvär men kom ihåg:  
Tid för ebb och tid för flod och alltid tid för mod!  
Haveri och myteri stormarna som ryter i  
Äventyrets gilla gång är allas vår klenod~

Yohohohooo Yohohohoooo!

*Fröken von Tänen*



Heads up! If you see a ✨ before the page number, that means that article can be enjoyed without knowing Swedish!

- ✨ 4 Yo ho from von Tänen Staff
- 6 Ordförande har ordet
- ✨ 7 Yer Name in Pirate
- ✨ 8 Horoscopes
- 10 På Spåret: Internationella Kvinnodags-edition
- 12 Fråga Fröken von Tänen
- ✨ 14 Puns
- 16 Topp 5 Temadagar
- 17 Pirat-Quiz
- 19 Min Kompis Vitsvans
- 20 Saker Om Stress [...]
- 22 Pallar inte laga mat-recept
- 23 Läsarnas Pandemitips
- ✨ 24 Marvelling at Marvel
- ✨ 26 Reklampaus
- ✨ 27 Rose Doodling Tricks
- 28 Wes Anderson's cinematiska universum
- 31 Redaktionen rankar nationsklubbar

# Yo ho from the von Tänen Staff



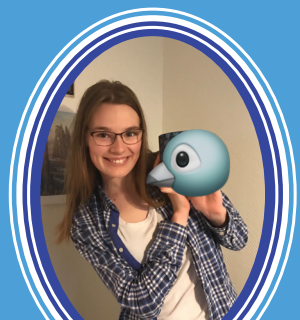
*Captain  
Colgate Privateer Flint*

**Most Relatable Emoji:** 😊  
**Favourite Pirate Greeting:** 'hoy matey!  
**Dearest Treasure:** My big Yoshi-plushie <3 He's saved me many times!  
**Favourite Flag:** Poly-flag - it has a  $\pi$ !  
**Favourite Island:** Vässarö <3  
**Best Ship:** Hräsvelg <3 or NaruMitsu, depends on what ya wanna know  
**Favourite Theme Day:** Licorice day 12/4  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** Uncensored Creativity and fun company  
**Draw a rose:**



*Sheffield the Honourable Yao*

**Most Relatable Emoji:** 🍌  
**Favourite Pirate Greeting:** hello  
**Dearest Treasure:** my sliver of sanity  
**Favourite Flag:** Karlstad kommuns  
**Favourite Island:** my island in animal crossing is the only island I know  
**Best Ship:** Zutara  
**Favourite Theme Day:** Årsdagen av Plutos degradering 🍌🍌  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** 🍌  
**Draw a rose:**



*Weldon the Wild Cotton*

**Most Relatable Emoji:** 🐦  
**Favourite Pirate Greeting:** Ahoy!  
**Dearest Treasure:** My best bra  
**Favourite Flag:** The ace flag is neat  
**Favourite Island:** A particular one off the coast of Bohuslän  
**Best Ship:** Merlin/Arthur am I right?  
**Favourite Theme Day:** 22 Oktober:  
INTERNATIONELLA CAPS LOCK-DAGEN  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** Creating drawings that make people go awww  
**Draw a rose:**

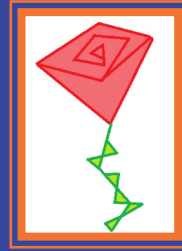


*Olin Smelly Brouwnigg*

**Pirate name:** The most fearsome and frightening hamster-thief of all time  
**Most Relatable Emoji:** 🍞 honhonhon Baguette!  
**Favourite Pirate Greeting:** Got rum?  
**Dearest Treasure:** My friends!  
**Favourite Flag:** Swiss! I think it's a big plus!  
**Favourite Islands:** Disappointment Islands  
**Best Ship:** Boaty McBoatface (It's an actual ship/boat, look it up!)  
**Favourite Theme Day:** Shark awareness day  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** I have a large audience to torture for my puns  
**Draw a rose:**

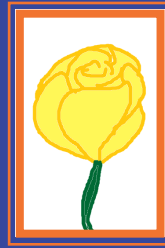
**ROSE**

**Most Relatable Emoji:** 😎  
**Favourite Pirate Greeting:** Oi, matey!(?)  
**Dearest Treasure:** Cloud clothing  
**Favourite Flag:** Pride  
**Favourite Island:** Ön-ön  
**Best Ship:** Wuko  
**Favourite Theme Day:** Tau-day  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** The people :)



*Linwood Eyepatch Hook*

**Most Relatable Emoji:** 🤞 [pinched fingers]  
**Favourite Pirate Greeting:** Arrghh! (a word that says it all! Arrghh!)  
**Dearest Treasure:** Collection of Moomin-mugs  
**Favourite Flag:** River Gee County flag  
**Favourite Island:** Sylt (German island in the north sea) or Taiwan!  
**Best Ship:** Karaboudjan (from Tintin)  
**Favourite Theme Day:** World Chocolate day  
**Best thing of being part of von Tänen staff:**  
 You get to predict the future of the entire guild through the horoskåp!  
**Draw a rose:** (paint is a pain(t) in the ass)



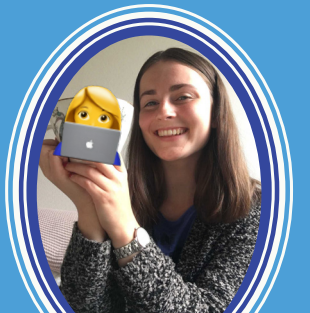
*Pearlie the Barnacle Yao*

**Most Relatable Emoji:** 🤪  
**Favourite Pirate Greeting:** argh  
**Dearest Treasure:** Min surdeg i kysten  
**Favourite Flag:** Kazakhstan  
**Favourite Island:** Mykonos  
**Best Ship:** Cinderellabåtarna på vikingline  
**Favourite Theme Day:** Kramens dag  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** Access to Adobe Illustrator :D  
**Draw a rose:** N o p e



*Weldon Silver Eye Cotton*

**Most Relatable Emoji:** 🐱  
**Favourite Pirate Greeting:** Ohoy there!  
**Dearest Treasure:** my cat:)  
**Favourite Flag:** Swaziland's flag  
**Favourite Island:** Corsica  
**Best Ship:** the Durmstrang ship  
**Favourite Theme Day:** international polar bear day  
**Pirate name:** Weldon 'Toothless' Silver  
**Best thing of being part of von Tänen staff:** the cozy people<3  
**Draw a Rose:** how about no



*Weldon Toothless Silver*



## Ordförande har ordet

# Numero Uno!

### Förträffliga sektion!

Låt mig börja med elefanten i rummet; vi har lite av ett pandemiproblem. Jag har spenderat de senaste månaderna innanför SPARTAs kalla väggar och pluggat, jobbat och (någon gång emellanåt) sovit. Jag har dock igenom hela mitt liv spelat mycket och därför vant mig med konversation och att få mina sociala nödvändigheter online och känner mig därför inte lika träffad av pandemin. Om man vill testa något nytt så rekommenderar jag att istället för att sitta i zoom, använda något som discord för att hänga och plugga. För mig känns det som en mindre barriär för att komma in och hänga och är därför mer naturligt. Det kan vara något som för ert gäng närmre även under dessa tråkiga tider.

**Men till något roligare:** sektionen har en ny bil! Datumet var 24e februari när matematikhusets parkering blev frälst av en ny metallkärra i eko-turkos glans. Vi får nu hoppas att universum är på vår sida och den håller sig ett par postkoder ifrån närmaste verkstad.

**När vi letade efter en ny bil** gällde det att, till det bästa av vår förmåga, blicka framåt i tiden. Och vi får helt enkelt se hur bra vi gjorde på den fronten. Men att blicka framåt i tiden är något som jag sysslat med en del på sistone. Speciellt i frågan om Brunnsög som nu är högaktuell. Brunnsög är från mitt perspektiv just nu en studsboll som man aldrig riktigt vet var den studsar härnäst. Ni vet en såndär studsboll man offrade en femma på ica för när man var liten. Förutom att studsbollen brinner och allt brinner och allt kostar massa pengar och alla vill påverka studsbollen. Dock har LTH gett oss studenter otroligt mycket makt i denna frågan, detta är tack vare kåren (speciellt Rebecca) som kämpar väldigt hårt vilket är väldigt skönt för mig och Daniel och alla de andra sektionernas ansvariga.

**Man vet aldrig vad framtiden kommer ge**, men något vi vet är att snart är det vårterminsmöte och DU borde kandidera till en post! Det finns väldigt roliga poster öppna för kandidatur, bland annat i studierådet, där hjältar arbetar med att förbättra vår utbildning. Se till att engagera er under er studietid, det är fantastiskt roligt och något ni inte kommer ångra.

**Avslutningsvis** hade jag inte gjort mitt jobb som ordförande utan att berika era liv med en dikt. Närmre bestämt vill jag dela en haiku från min absoluta favoritserie:

I am so sorry  
Something struck me in the rear  
I just wound up here

**Jag tolkar den** som hur rätt push i livet kan få oss att hamna i situationer vi aldrig hade kunnat gissat på. Men jag överanalyserar nog... Om du vet vilken serie det är eller har någon serie som du kollat på som du vill rekommendera så skriv gärna till [ordf@fsektionen.se](mailto:ordf@fsektionen.se). Jag har fått slut på serier vid detta laget. När du ändå håller på så skriv gärna vad du tycker om f-sektionen och vad som kan förbättras! Jag vill verkligen höra allt ni har att säga, det är otroligt värdefullt för sektionen. Tillsammans kan vi göra framtiden lite mindre osäker och ganska mycket bättre.

Er starka-åsikter-om-Java-Ordförande,



# Der Name in Pirate

What's yer pirate name??

Use the table to convert yerself into a pirate!

Example if your last name begins with an A and you were born on the 7:th of July your name is: Pearlíe 'The Barnacle' Yao

## First Letter of yer Surname

A: Pearlíe  
 B: Weldon  
 C: Zita  
 D: Hector  
 E: Colgate  
 F: Bromwell  
 G: Reba  
 H: Udolf  
 I: Josefa  
 J: Tatum  
 K: Jack  
 L: Cliff  
 M: Brook  
 N: Jonesy  
 O: Mab  
 P: Linwood  
 Q: Celia  
 R: Olin  
 S: Davy  
 T: Edward  
 U: Beumont  
 V: Forest  
 W: von Tänen  
 X: Cranston  
 Y: Sheffield  
 Z: Loma  
 Å: Woodrow  
 Ä: Ulric  
 Ö: Dolores

## Yer Date of Birth

1: Toothless  
 2: Whale-Eye  
 3: The Fox  
 4: Silver Eye  
 5: Mad eye  
 6: Pegleg  
 7: The Barnacle  
 8: Rough dog  
 9: Foureyes  
 10: The wild  
 11: The vulture  
 12: The Hag  
 13: Three teeth  
 14: Enchantress  
 15: Crew member  
 16: Red Beard  
 17: Privateer  
 18: Charming  
 19: The vicious  
 20: Albatross  
 21: Cranky  
 22: The slug  
 23: Smelly  
 24: Silver tooth  
 25: Lost soul  
 26: Zigzag  
 27: Blackbeard  
 28: Eyepatch  
 29: The honorable  
 30: Snake  
 31: Pirate

## Month of Birth

January: Cotton  
 February: Jones  
 March: Shelby  
 April: Aries  
 May: Flint  
 June: Barclay  
 July: Yao  
 August: Sparrow  
 September: Hook  
 October: Barbossa  
 November: Silver  
 December: Brownrigg

## En Rövarhistoria

Dodetot vovaror enon gogånong-  
 og enon FOF-sostotudodenontot  
 sosomom hohadode totapoppopatot  
 boborortot sosigog på fofysosico-  
 cumom. Lolätottot hohänontot. Do-  
 detot vovaror momörorkoktot utote,  
 ocochoh inonnone. Fofysosicocumom  
 vovaror hoheloltot totomomtot.

FOF-arorenon hohadode  
 sospoprurunongogitot rorunontot  
 dodäror etottot bobrora totagog  
 nonu ocochoh bobörorjojadode ko-  
 känonnona sosigog lolitote soscoka-  
 kokisos. Hohenon sospopraranongog  
 rorunontot lolitote totilollol ocochoh  
 sosägog dodå enon dodörorror popå  
 goglolänontot. Sostotudodenontote-  
 non gogicockok inon



*Avast ye! Ye crew of von Tänen is soon to be feeding the fish, if ye would like to be a help with the rigging and become a buccaneer sail onto <https://fsektionen.se/val> to join the crew, savvy?*

## Aries

*Aye, in the fiery depths of battle is where you will find your luck this study period. Don't fear taking risks matesy, and be prepared to fight for yer beliefs. Perhaps tis' a time for fighting ye big ol monster deep down in the sea?*

Your luck lies in fighting for yourself in the next study period. Don't fear taking risks and be prepared for fighting for yourself and your beliefs. Perhaps it is time for you to take a try at that remaining exam/course you have left to finish



## Taurus

*Yo ho ho! Ye have lost ye sea legs, and ye miss the sea. Perhaps join a crew of new sailors to find them! Perhaps ye will fall into some other valuable booty. At least ye will have yerself a jolly old time with yer new crew.*

You have lost your ability to stand up in a boat, and you miss the sea (used here as a metaphor for student volunteering, for example at the guild). Maybe you should join a group of people to find it (it being your love for volunteering). You may find some good perks of this. At least you will have a good time with your new friends.



## Gemini

*Blimey, ye'll be three sheets to the wind soon, take a caulks and hold off the rum will ye? If ye don't... well ye will be flying the Yellow Jack and swabbing ye decks.*

You will drink too much, take a nap or you will be getting sick ;) (and have to clean the floor)



## Cancer

*Oi ye landlubber! Last time ye couldn't tell the difference between the jib and the mizzen! What's next? Mistaking a jibe for a tack, getting yer mates thrown overboard when the boom comes swingin'?! Get yerself up on deck and learn!*

You may have made some mistakes, but it could definitely be worse and you can still learn all you need. Just grab the bull by its horns and get started!



## Leo

*Shiver me timbers! Yer chase has brought a spring upon 'er and running full speed towards ye! Though no need to strike colours, yer hearties have yer back and are ready to scuttle, should you need it.*

Something you've been trying to achieve is approaching way faster than you expected. Don't be stressed out or give up however! You can always rely on your friends.



## Virgo



*Be weary of the way ye speak! Yer friends call ye 'Scullbywag', 'Scurvy dog' and 'Son of a biscuit eater'! Ye must quit yer scuttlebutt ways and try to be a fine matey.*

*Be cautious with what you say! You can upset someone and they will curse you for it. Quit your gossiping and try to be a good friend.*

## Libra



*Heave ho! Heave ho! Heave ho! Heave ho! Don't get yerself caught in the heave ho! Or yer'll might miss the heave to!*

*Don't get too caught up in the work, you'll might miss the stop!*

## Scorpio



*Ye are the old salt of many situations, perhaps cast ye luck into some side pirating helping ye mateys, 'tis big fortune for ye there. Yer knowledge in the art of mathematics will be enough in most situations ye may encounter so do not forget to refresh yer counting spells and ye remembrance.*

*You are experienced in many situations, perhaps you should side business into helping others [implied: school work], there is money there [as a TA]. Your mathematical knowledge will be enough in most situations so don't forget to refresh your formulas and memory.*

## Sagittarius



*Shiver me timbers! Ye will look as beautiful as a siren 'tis period! Many proposals of being yer heartie in the days a'coming. Be weary of the Scourges of the 7 Seas ye might run a rig on ye!*

*Wow! You will be feeling and looking good this study period! Many requests of being your friend (or for dates) are coming for you. Watch out for players and pranksters, they might prank and ridicule you.*

## Capricorn



*Yer'll get a lotta pirates waiting to crush yer barnacles if ye don't begin lookin up from yer digital chart in yer travels. Ye have a black spot soon if ye don't!*

*You will get a lot of people against you if you don't start looking up from your phone when you are out and about. You'll be in danger if you don't!*

## Aquarius



*Ye're up to yer red beard in water! Calm yerself, find yer trusty bucket and scoop away! Soon the tides have turned and yer storm will pass by swiftly and yer splice the Mainbrace!*

*You have taken water over your head! Calm down and try to fix everything methodically and slowly if you need to. Soon the stress will be over and you will be able to relax with your friends.*

## Pisces



*Go fish!*

*Go fish!*





# PÅ SPÅRET

featuring internationella kvinnodagen

Text: Ida Björsing & Linnéa Björk

Design: Ida Björsing

**Har du koll på vetenskapens kvinnor?  
Testa dig i von Tänens *På Spåret*:  
*Internationella kvinnodagen*-edition!**

## Regler:

Läs en ledtråd i taget, lägg ett papper eller liknande över de resterande ledtrådarna och jobba dig sedan nedåt. När du tror dig veta vem kvinnan vi söker är drar du i nödbromsen!  
Hur många poäng skrapar du ihop?

**Psst!** När du är klar, kan du hitta de rätta svaren på sidan 13!



## Kvinna 1

**10p** – Den vi söker var en av de första kvinnorna i den franska regeringen. Trots en turbulent uppväxt, där hon bland annat miste sin far i en hästvagnsolyma vid 9 års ålder, kom hon att göra flera revolutionerande upptäckter under sin karriär.

**8p** – Denna forskare var framstående inom fysik och kemi under första halvan av 1900-talet och hade redan tidigt en fallenhet för vetenskapliga studier. Hon och maken var ett radarpar som bland annat var först med att fastställa massan för en liten oladdad partikel.

**6p** – Kvinnan delar nästan namn med en ätbar blomma. Hon kan associeras till dotterkärnan bly men trots detta tog alfahannen Otto Hahn hennes nobelpris ifrån henne.

**4p** – Kvinnan vi söker är lite av en doldis i en framstående forskarfamilj med totalt 5 nobelpris. Familjenamnet är välkänt och har en enhet uppkallad efter sig.

**2p** – Precis som sina föräldrar forskade hon om radioaktivitet. Hon dog relativt ung av leukemi, troligen orsakat av den intensiva exponeringen för radioaktivt polonium som hon arbetade med. Hennes make, Frédéric Joliot-Curie, dog två år senare - troligen också till följd av komplikationer av från strålningen.

## Kvinna 2

**10p** – Vi söker en kvinna som förutom vetenskapen hade en del av hjärtat i skönlitteraturen! Under sin verksamma tid lyckades hon att bli Sveriges första kvinnliga professor inom sitt område och studerade, under sin karriär, för ingen mindre än Karl Weierstrass, med den berömda medelvärdesatsen.

**8p** – Hennes intresse för området kom tidigt! Och förutom att ha Ostogradskis föreläsningar om differentialekvationer och integralkalkyl tapetserat på väggen i sin barnkammare så hade hon vid 18 års ålder kunskaper som idag motsvaras av de som erhålls vid avslutade högskolestudier i matematik.

**6p** – Hennes forskning var inte lika rörlig som hennes kropp när hon var ung men hennes doktorsexamen rörde minst sagt om i grytan! Det var nämligen så att den ryska vetenskapsakademien ändrade sina stadgar så att kvinnor kunde bli invalda på grund av denna händelse.

**4p** – Denna kvinna var Sveriges första kvinnliga professor, och världens första kvinnliga professor i matematik. Hon var också tämligen internationell då hon i olika perioder under sitt liv bodde och verkade i Ryssland, Sverige, och Tyskland.

**2p** – Kvinnan vi söker var bundis med den svenska matematikern Gösta Mittag-Leffler, som hjälpte henne att få en lärartjänst på Stockholms högskola när hon hade flyttat till Sverige. Hon är begravd i Solna och hon har inte bara en massa gator uppkallade efter sig i Stockholm, Moskva och St Petersburg, utan även en gymnasiekonferens inom matematik.

# Fråga Fröken Von Tänen



**Kära Fröken von Tänen, jag hör olika bud hela tiden, men vilket är rätt: Linjär eller lineär?**

**Åhh en riktigt vattendelare!** Med räs icket, redaktionen har en lösning. von Tänens beslutande organ har bestämt att bägge stavningar du nämner är utdaterade och hädanefter ska den rätta stavningen vara: Linnear! Denna stavning kommer sig efter namnet på personen som kom på stavningen, nämligen Linnea!

*Fröken von Tänen*

**Hur blir jag av med mitt  
Hur räddar jag mina  
växter från att vissna?**

**Ge dem lagom** med sol, jord och vatten. Vad lagom är, är en helt annan fråga. Men den faktiska hemligheten är att låta växterna lyssna på musik, då får de tillbaka sin livsglädje och krokarnar inte lika snabbt! Alternativt om du bor på korridor, så kan du lämna växterna ute i köket och låta dina grannar ta hand om dem. Det är alltid någon där som kan växter bättre än en själv. Men glöm inte det viktigaste: att heja på dem, prata med dem! Fråga vad de behöver och känn av deras behov!

*Fröken von Tänen*

**Hur mycket koffein kan man konsumera utan hälsoeffekter?**

**Det beror på dig som person!** Vissa kan känna av effekter av koffein ganska snabbt, medan andra verkar kunna hålla i sig kaffe eller energidryck hela dagen och fortfarande påstå att de mår bra av det.

Är du gravid, rekommenderas dock max 200mg koffein/dag. Det motsvarar typ 2-3 koppar bryggkaffe eller 1.3dl espresso eller 6.5dl energidryck. Håller du dig till denna nivå, så borde din hälsa klara sig, men som sagt, individuellt!

*Fröken von Tänen*

**Hur blir en av med sitt  
WOW-beroende?**

**Gå med i** den tråkigaste och otrevligaste gilden du kan hitta, och lova att du ska närvara på alla raids som gilden deltar i. Efter ett tag kommer du vara så otroligt trött på de andra spelarna att du aldrig kommer vilja plocka upp spelet igen. Problemet löst!

*Fröken von Tänen*

**Vilken kurs har varit den bästa du gått?**

**En skrivarkurs.** Hur tror du att tidningen blir så bra som den är?

*Fröken von Tänen*

**Vad gör man med pennor när de slutar fungera?**

**Ger dem en värdig begravning.**

*Fröken von Tänen*

**Varför har svanar ett rykte som romantiska och vackra djur när de egentligen är förklädda demoner?**

**Svanar är faktiskt bättre** än människor på att följa mottot "until death do us part" - de håller ihop med sin partner hela livet vilket ju är romantiskt. Sen får man väl ge dem att de är estetiskt tilltalande med sina vita fjäderskrudar och långa halsar



*Fröken von Tänen*

### Vad ska man göra i omtentaperioden om man inte får resa eller festa?

Ta tillfället i akt och läs en massa böcker eller plöj igenom filmerna du har på din "att se"-lista. Åk hem och häng hos föräldrarna, träffa kompisar one on one. Hitta på ett projekt: bygg en bokhylla, skriv en sång, programmera en app.

*Fröken von Tänen*

### Vilken är världens bästa bok?

Ahh shiiet för svår fråga:(:( ställ frågan igen i lp4 om du vill ha en ordentlig utläggning :)

*Fröken von Tänen*

### Hur ska jag sluta prokrastinera?

Försök hitta struktur i vardagen och gör upp en plan för varje dag. Gör ett schema där du lägger in regelbundna pauser och sätt i system att belöna dig när du har gjort x antal uppgifter eller liknande.

*Fröken von Tänen*

### Hmmmm har ingen fråga just nu, kanske kommer på senare?

Säger du det? När är senare? Jag väntar fortfarande :))))

*Fröken von Tänen*

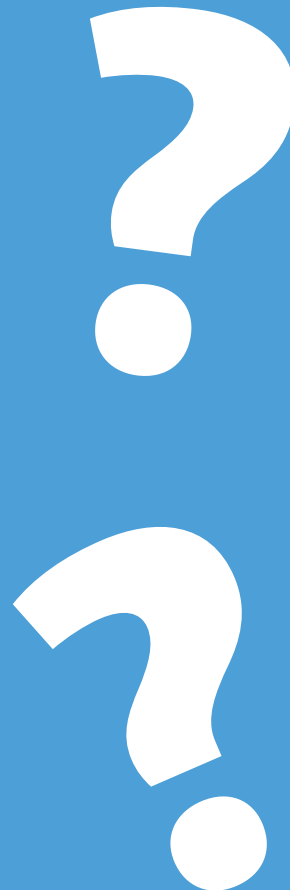
### Bästa pandemireceptet????

Kul att du frågar, vi har skrivit ihop en hel artikel om våra bästa tips för pandemin (och livet i allmänt när det är segt). Du hittar dessa på sidan 22 i detta nummer.

*Fröken von Tänen*

Har du en fråga till Farbror/Fröken von Tänen? Hör av dig till oss på:

[vontanen@fsektionen.se](mailto:vontanen@fsektionen.se)



Svaren till På Spåret:

Kvinnor 1: Irène Joliot-Curie!  
Kvinnor 2: Sonja Kovalévsky!



# Potentially perfidious pirate puns

What webpage do pirates use to rate math puns?

*pi-rate.com*

What kind of beer do pirates drink?

*Blackbeerd*

What do you call a pirate that lost one of his eyes?

*prate*

Why did the pirate fall in love with that person?

*Because they were boatiful*

Why was the sober pirate feeling a bit cramped in his quarters?

*Because he didn't have enough rum*

What do robot pirates drink?

*Dark RAM*

Why was the pirate lost on land?

*They just couldn't sea very well there*

Why are pirates so successful in Silicon valley after retirement?

*Because they've spent years on C*

Why was the pirate so proud of his new ship?

*It cost him an arm and a leg!*

What do you call a pirate concerned with his privacy?

*A Privateer*

What did the ocean say to the departing pirate?

*Nothing... It just waved*

Why are vikings more environmentally friendly pirates?

*Because they're Norvegan*

Why are pirates dyslexic?

*They keep getting lost at C*



What do pirates set off  
on New Year's eve?

*Piratechnics*

What animal has one  
leg and flies?

*A smelly pirate*

Are pirates loud?

*They really yarr!*

How do pirates workout?

*they plank*

Why do pirates  
raid churches?

*They're easy pray*

How well did the escape from  
prison go for the pirate?

*Swimmingly!*

How did the pirate like his new  
prosthetic?

*He was instantly hooked!*

I rorumom-  
mometot hohörordodesos etottot  
sosvovagogtot loljojjudod fofrorånon  
enon sostotoror momanonicockok.  
FOF-aronenon nonärormomadode  
sosigog dodenen vovarorsosamomtot,  
ocochoh momiloljojömomedodvo-  
vetotenon sosomom hohenen vo-  
varor boböjojdode sosigog hohenen  
noneror foföror atottot dodrora utot  
soslomadoddodenon. Dodå sosynon-  
totesos enon loljojususobblolixoxtot  
ocochoh dodedetot sosvovarortotno-  
nadode foföror FOF-aronenonsos  
öogogonon. Nonärer hohenen vova-  
koknonadode igogenon vovaror fo-  
fysosicocumom loljojususotot ocochoh  
etottot sosororlol avov rorösostoteror  
hohörordodesos fofrorånon koko-  
rorroridodororenon. FOF-sostotu-  
dodenontotenon hohadode koko-  
mommomitet utot popå anondodrora  
sosisidodanon cocororonona.

*Fritzal F. Fearsome IX*



# TOPP 5 TEMADAGAR I MARS

Text och Design: Leo Einarsson

## Europeiska logopeddagen

6/3

Det är inte alla som vet hur en logoped jobbar, och denna dag finns just för att du ska få en välbehövd knuff för att ta reda på just det! Dagen till ära uppmärksammas de problem som kan uppstå då en har tal eller röstsvårigheter. Logoped, erat jobb är viktigt och meningsfullt, tack för allt ni gör <3

## $\pi$ -dagen

14/3

Vi kan ju inte ha en lista på bra dagar utan att nämna  $\pi$ -dagen! Men visste du att det även finns en approximativ pi-dag som infaller den 22/7? Detta för att 22/7 är relativt nära värdet av pi. Klart närmare än både e och 3.

14/3 är även känd som matematikens dag, även om just pi uppmärksammas lite extra. Det är dessutom Steak and BJ day, men varför fira den när det finns så mycket annat, mycket trevligare, att fira denna dag? I mean I'd rather have  $\pi$ .

## World Storytelling Day

20/3

Minns ni när en brukade berätta spökhistorier, eller när dagisföreståndarna berättade sagor för en efter lunch? Visst är det mysigt! Dagen till ära, tycker jag du ska dra ihop ditt kompisgäng över Zoom eller nåt och hitta på historier eller föra vidare din favoritsaga som du håller varmt om hjärtat. Om du har tenta denna dag, så bör du absolut skriva lite extra fylligt och hitta på en spännande historia kring en uppgift. Det är även internationella glädjedagen, så sprid lite glädje när du ändå sprider dina fantastiska berättelser <3

## Europeiska dagen för hantverksmässigt tilverkad glass

24/3

Fett långt namn, men det slutar i glass, så de är förlåtna. Allt som har med glass att göra får ju minst 10+ poäng på studs! Är den dessutom "Hantverksmässig" ja då jidrar! Denna dag bör du uppskatta hantverksmässig glass lite extra. Gärna genom att äta glass. Gärna glass som du hantverksmässigt gjort själv. Gärna i Europa.

## International Transgender Day of Visibility

31/3

Eftersom temadagar.se inte har med denna dag, så von Tänen ta sig an äran! Denna dag finns till för att uppmärksamma transpersoner i ett positivt sken. Trans är en paraplyterm för personer som inte identifierar sig med sitt, vid födseln, tilldelade kön. Begreppet inkluderar alltså även icke-binära, agender, FTM(Female-To-Male), MTF(Male-To-Female) mm.

Transpersoner uttrycker sig på olika sätt och det går inte att säga att alla transpersoner upplever sin könsidentitet på samma sätt. Vi vill mest säga att vi finns och vi uppskattar att bli respekterade som alla andra. Om någon kommer ut som transperson för dig eller berättar om sitt/sina föredragna pronomen, fortsätt vara snäll mot denna person och gör ditt bästa för att använda rätt pronomen och eventuellt nytt namn. Det gör skillnad, tro mig <3





# Pirat-Quiz!



Det har blivit dags att kasta loss och ta reda på...  
Vem är du på ett piratskepp?

Text: Linnéa Björk  
Design: Leo Einarsson

1

**Fråga 1: Det blir vindstilla ute på havet och inget land eller annat skepp i sikte. Vad gör du?**

- A. **Tar fram sjökortet** och kompassen och studerar himlavalvet för att försöka lista ut hur ni skulle kunna ta er därifrån
- B. **Går runt** och fäller sarkastiska kommentarer följt av "vad var det jag sa" som att du visste att ni skulle bli strandsatta innan ni åkte
- C. **Börjar skissa** på en fläkt som kan riktas mot seglen för att få er på väg igen
- D. **Passar på** att njuta av stillheten och solskenet

2

**Fråga 2: Ni är fortfarande fast ute på havet och ni märker att maten börjar ta slut. Vad gör du?**

- A. **Gör upp en plan** för att ransonera förnödenheterna lika mellan alla
- B. **Försöker övertyga** kaptenen om att \*vissa\* faktiskt är i större behov av mat än andra
- C. **Undviker alla** former av fysiskt arbete för att spara energi
- D. **Snor lite mat.** En måste ju försäkra sig om att en inte blir utan

3

**Fråga 3: Vinden kommer till slut och ni anländer så småningom till land. Vad är det första du gör när du går av båten?**

- A. **Inventerar.** Går igenom vad som finns på skeppet och skickar iväg någon för att införskaffa sånt som behöver fyllas på
- B. **Går runt** och bekantar dig med omgivningen; med största sannolikhet finner du människorna lata, maten smaklös och staden liten och eländig
- C. **Skaffar nya kompisar** genom att gå fram och snacka med några från en annan båt som ser sympatiska ut
- D. **Går till krogen:**)

4

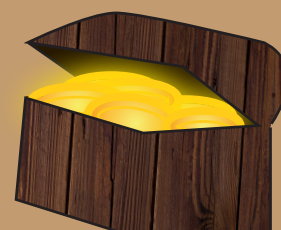
**Fråga 4: Ni ger er av igen. Väl ute till havs går något sönder. Hur reagerar du?**

- A. **Här gäller det** att tänka praktiskt, jag skickar matrosen som har koll att laga det
- B. **"Vad var det jag sa"**
- C. **En utmaning!**
- D. **Ånej,** jag som trodde vi skulle hålla tidsschemat den här gången

5

**Fråga 5: Var bor du någonstans när du inte är bland vågorna?**

- A. **In a grand mansion**
- B. **Något flott** men inte för dyrt ställe
- C. **En mysig** liten stuga
- D. **Var jag** än känner för





## Flest A: Kaptenen

Du är en naturlig ledare. Du är bra på att delegera uppgifter och fatta snabba beslut, och gillar att ha koll på läget. Du är oftast också bra på att få alla under-såtar att känna sig hörda men ibland gör din hybris att du svävar iväg lite, så kom ihåg att du inte är allsmäktig bara för att du är kapten.

## Flest B: Papegojan

Här är någon som inte är rädd för att säga vad hen tycker. Du har starka åsikter, om allt, och du kan nästan aldrig hålla dig från att berätta för hela världen om vad du anser om fiske eller färg på flagga eller vett&etikett på ett skepp. Trots att du kan vara lite jobbigt ärlig och rättfram ibland är det trots allt bra med någon som alltid vågar prata ut, så din åsikt värderas alltid högt hos kaptenen. Du är också en självklar pessimist, kanske realist i dina ögon men vem som helst kan se att ditt glas alltid är halvtomt.

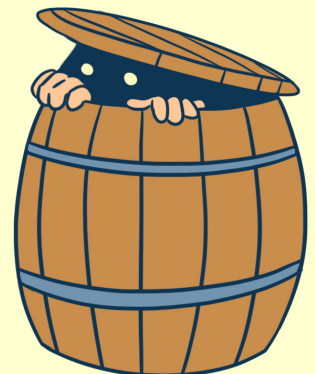


## Flest C: Matrosen

Du är skeppets egna vaktmästare och visionär i ett. Du är händig och kreativ och har koll på allt det praktiska på skeppet. Tekniska lösningar är din specialité och du har alla de egenskaper som värdesätts högst hos en ingenjör. Du är dessutom en välbehövad motpol till papegojan och ser alltid lösningar istället för problem. Generellt är du ganska taggad på livet helt enkelt.

## Flest D: Fripassageraren

En äkta äventyrare. Du är bra på att ta hand om dig själv och ta saker som det kommer. Du gillar att leva lite farligt och du vill uppleva allt världen har att erbjuda till lägsta möjliga kostnad. Vad passar då bättre än att hitchhikea? Det kommer ta lång tid innan du är nöjd och kan slå dig till ro någonstans, men det gör dig inget - du känner fortfarande lockelsen till det utforskade.



# Min kompis Vitsvans

Text, design och illustration: Moa Bergman

**E**n regnig dag i oktober hörde jag min sambo, som är mycket medveten om min fascination för djur, ropa att vi hade en vitsvansad ekorre utanför lägenheten. Den hann smita iväg innan jag kom fram till fönstret, men eftersom vi bor på bottenvåningen kunde jag kasta mig ut genom baddörren, barfota i det våta gräset, och springa i samma riktning som ekorren hade hoppat mellan grenarna. Fyra träd bort såg jag den, mumsandes på ett ekollon. En ekorre som var brungrå från nosen och ungefär halvvägs ner för svansen. Där bytte den abrupt färg så att yttersta halvan var helt kritvit. Vit som ett A4-papper. Vitare än nästan allt annat som går att hitta i naturen.

Efter att ha stirrat på denna varelse i några minuter gick jag in för att värma tårna och passade på att googla detta fenomen. Tydligt är det ganska ovanligt, men ekorrars svansar kan bli vita om de tidigare haft en köldskada där. I flera timmar efteråt var jag på bra humör.

Flera månader gick utan att jag såg Vitsvans. Jag tänkte att det inte var osannolikt att jag aldrig skulle träffa hen igen. Men så kom januari. Jag och sambon var ute och promenerade vid östra änden av Kämnärsrätten när vi såg en liten, lurvig, vit fläck i trädtopparna. Vitsvans höll på

att plocka ätbara delar av de yttersta trädgrenarna och åt upp dem som hen inte genast tappade på marken. Ännu en gång blev jag helt förtrollad. Jag spelade in en flera minuter lång film där Vitsvans bara sitter och är en ekorre. Jag gick bara hem när sambon påminde mig om att det regnade och att vi höll på att bli dyngvåta. (#januariilund)

Tredje och senaste gången jag såg Vitsvans var också i östra Kämnärsrätten. Denna gången skuttade hen runt på marken och betedde sig allmänt så som ekorrar gör. Letar. Gnager. Lyssnar. Efter ett tag klättrade hen rakt upp för en husvägg. (asså hur????) Och hoppade in i trädkronan på ett träd som jag stod bredvid. Den enkla vägen hade nog varit att klättra upp för trädstammen, men där stod ju en stor och läskig Moa, som var för imponerad av Vitsvans akrobatkonster för att flytta sig ur vägen. I trädkronan fanns en stor klump med små kvistar som Vitsvans försvann in i. Det var så jag lärde mig att ekorrar bygger bo av pinnar i träd. Jag hade tidigare trott att nystanen av pinnar som man ibland ser i träd var fågelbon eller trädumörer. Men tack vare Vitsvans så är jag en kunskap klokare nu!

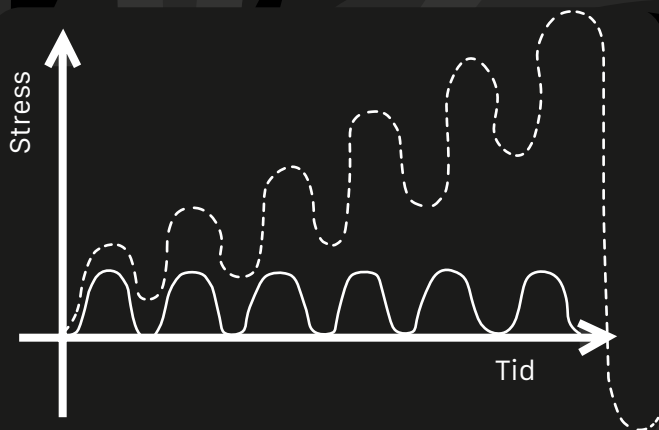
Jag har inte sett min lilla kompis sen dess. Men varje gång jag går förbi trädet med pinnklumpen så tänker jag mig att Vitsvans kanske ligger ihopkurad och tar en tupplur där inne. Jag brukar vinka och säga hej. Om någon som läser detta ser Vitsvans, säg gärna hej från Moa.



# SAKER OM STRESS NI SÄKERT HÖRT HUNDRA GÅNGER MEN DEFINITIVT BEHÖVER HÖRA EN GÅNG TILL

**Stress? Haha lol vi är alla stressade. Actually dying am I right? NEJ. STOPP. Inte rätt attityd. Stress bad. Time to take it seriously, so listen up idiots.**

Jag tänkte egentligen skriva en text om min personliga resa med stress och utmattning, och med tänkte skriva menar jag att jag skrev klart den, men insåg jag att det kändes konstigt eftersom att jag fortfarande väldigt mycket är mitt i den resan. Så istället för att tycka synd om mig får ni ta del av all visdom min psykolog spenderat en månad med att försöka banka in i huvudet på mig med varierande framgång.



Titta här är en graf, är ni glada nu? Min psykolog ritade den för mig när hon märkte att jag inte lyssnade på hennes miniföreläsning om stress. Till mitt försvar så var jag där för utmattning; jag vet inte riktigt vad hon förväntade sig, fokus var inte min starkaste sida.

Den heldragna linjen är vad vi vill ha, en balans mellan belastning och vila i vardagen. Den streckade linjen är vad som händer när man kontinuerligt har lite för mycket belastning och lite för lite vila. Som vi alla också vet resonerar vi människor så logiskt att förhöjd belastning ofta innebär mindre vila också. Till slut kommer man till lite av en vägg, där kroppen har fått nog av din bullshit och tvingar dig att vila. Du blir utmattad. Summan av kardemumman? Hamna inte där. Vila.

Här är det som är jobbigt dock. Att ligga och scrolla på tiktok i tre timmar varje dag räcker inte. (Tried and tested by yours truly). Vad vi klassiskt ser på som vila är passiv vila. saker som att titta på serier, sova, spela mindless spel är alla exempel på passiv vila. Men för att se till att vi håller rätt balans behöver vi aktiv vila också. Och vad som är aktiv vila för just dig kan jag inte svara på. För mig är det till exempel att gå i secondhandbutiker, skriva, virka, baka, och organisera (sue me men det är lite kul att städa). Aktiv vila är saker som du tycker om att göra och som ger dig energi, och är precis lika viktig som passiv vila. Det är också generellt det som ryker först när vi börjar känna oss stressade, vilket, get this, gör saker värre.

Jag vet att det är jättelätt att tänka att ohälsosam stress och utmattning bara är något som drabbar medelålders arbetsnarkomaner utan någon koll på sitt liv. Att tänka att just du hanterar allt jättebra just nu, och att det inte finns en chans att det skulle hända dig. Jag tänker bara säga att det är objektivt jättefel. Eller alltså vad vet jag, du kanske har en jättebra stressbalans, men ohälsosam stress är något som kan drabba vem som helst.

Så det är verkligen dags att börja prata om det och ta det seriöst. Jag tänker inte säga till någon att de inte borde skämta om stress, det är en coping mechanism som alla andra, men när all konversationer vi har om det börjar och slutar med "haha så stressad kill me" finns det ett argument att göra för att det faktiskt bara gör saker värre. Så fortsatt att prata om stress, men glöm inte att faktiskt prata om stress.

## Ett par tecken på att du är utarbetad och att det verkligen verkligen verkligen är dags att ta en paus:

- » *Ängest över att göra saker* - Det är inte normalt att få panik över att behöva skicka ett mejl, eller att tanken på en tenta får dig att börja hyperventilera. Blotta existensen av deadlines borde inte ge dig en påtaglig klump i magen och få hjärtat att skena. Speciellt inte om det här är saker du aldrig innan upplevt.
  - » *Kroppen säger nej* - Är du sjuk lite oftare än vad som egentligen är rimligt? Har du börjat sova dåligt? Huvudvärk? Nackont? Magont? Andra ospecificerade smärtor? Det kan mycket väl vara stress.
  - » *Du känner inte igen din hjärna längre* - Du kanske börjar glömma saker, du blir lätt irriterad på allt och alla, du känner dig inte närvarande i din vardag längre. Hjärnan kanske vandrar iväg efter att ha läst två rader i en kursbok, eller när du försöker ha en konversation.
  - » *Du har glömt hur det känns att ha energi och lust att göra saker* - Det här kan också bero på att du är en deprimerad, men fun fact, stress och depression går lite hand i hand. Anyway försök minnas senaste gången du var genuint taggad på att göra något. Oh you can't? I shouldn't even have to tell you that that's bad (It's bad).
  - » *Du orkar inte längre* - Du orkar bara inte längre. Du vill bara vara klar, vill bara att det ska vara över.
- Du förtjänar bättre än så.



# STRESSHANTERINGS-HEMLÄXA FÖR DEN AMBITIÖSA (that's you)

## 1

Känn efter, vad är stressmomenten i ditt liv just nu och hur påtagligt påverkar de dig egentligen? Har du tagit på dig mer än vad du kanske borde ha gjort? Finns det något som går att lägga bort? Och när vi ändå är här, har du övat på att säga nej på sistone?

Vad ställer du egentligen för krav på dig själv? Är de verkligen rimliga? Ställer du samma krav på dina nära och kära? Du är inte en maskin, så du kan inte förvänta sig att du ska fungera som en. Fundera på hur mycket du faktiskt orkar göra och fortfarande må bra, för det är faktiskt prio ett. Alltid.

## 2

Identifiera din personliga aktiva vila. Vad har du för hobbies och fritidsaktiviteter som du faktiskt tycker om? Fundera på om du faktiskt avsätter tillräckligt med tid och energi till det. För det gör du förmodligen inte. Om du inte kan komma på något, fundera på vad du brukade göra, eller vad du kanske skulle vilja börja göra. Testa en ny hobby! Det kan inte skada, lovar.

Look, I don't make the rules I'm just telling you like it is, du suger förmodligen på att göra tid för kvalitetstid med dig själv. Se till att ändra på det.

Juste motion hjälper också. Gå och hitta lite natur och ta en promenad.

## 3

Andas. Stanna upp. Ta ett djupt andetag. Ta två. Släpp alla muskler du spänner. Det kanske har varit en jobbig vecka, det kanske har varit ett jobbigt år. Jag är ledsen att du har behövt uppleva det, det kommer inte alltid behöva vara så.

Ge dig själv en klapp på axeln. Du har kommit så långt, du har gjort och växt så mycket, bara titta på dig själv! Du kanske inte har allt figured out i livet just nu. Men det är okej, det löser sig så småningom. You're doing good.

# Pallar inte laga mat-recept

Vad gör man när man inte orkar laga mat och inte vill köpa hämtmat, men ändå vill få i sig en helt okej mängd av de näringsämnen som krävs för att leva? Här är några tips!

## Bulgur & ägg

Koka bulgur men ha lite grönsaksbuljong istället för salt. Stek ägg. Ät med ajvar om du vill.

## Pasta & pastasås

Koka pasta, på med valfri sås (tips barilla har massa najs tomatbaserade). Toppa med typ valnötter och bladspenat om det finns, annars ät som det är.

## Frukost

Det finns ingen skam i att äta frukost till lunch eller kvällsmat. Så plocka fram gröten, flingorna eller brödet och njut.

## Nuggets och grönsaker i ugn

Det blir som en billig version av Märten Gås typ, jag brukar göra Anammas ärtnuggets och broccoli och/eller blomkål och ibland pommes, allt från frysen. Ha en god sås till så blir det perfekt!

## Har du tips på enkla recept?

Skicka in till [vontanen@fsektionen.se](mailto:vontanen@fsektionen.se) så kanske de dyker upp i nästa nummer!

**Text:** Moa Bergman, Linnéa Björk, Linnea Andersson  
**Design:** Moa Bergman

# LÄSARNAS BÄSTA TIPS FÖR ATT ÖVERLEVA EN PANDEMI

Text: Våra läsare  
Design: Leo Einarsson

Vi vet att pandemi är jobbigt och det är lätt att känna sig uttråkad när alla väggar och dagar till synes flyter ihop och är de samma hela tiden. Därför vände vi oss till er läsare, för vi vet att ni har fantastiska tips att dela med er av! Vi hejar på er! Håll ut lite till och prova nåt av tipsen!

Laga god mat, testa lite nya recept! Just nu är det härligt att ta en promenad i det annars så sällsynta skånska vinterlandskapet. Sedan ska jag villigt erkänna att jag har en svaghet för det där med datorspel, så samla dina vänner och spela lite vetja!

Ät - plötsligt blir det kul att laga mat!

Ge vika efter att hållt WOW-beroendet i schack i 14 år och börja spela wow.

Har börjat spela schack varje dag. Det är kul och utmanande.

Börja odla grönsaker i köksfönstret!

Åka pulka i St.Hans!!

Att minutiöst planera post-corona-bjudningar, helst utan att tänka på ekonomiska begränsningar

Virtuellt resa till hela världen genom att laga mat! Ha ett "resmål" i veckan och laga i så stor utsträckning som möjligt endast maträtter som kommer från din semesterort!

Fortsätt att umgås med kompisar!

Äta massa glass och leta efter bästa kombinationen av smaker (SIAs Choklad med deras Citron Sorbet är otroligt god)

## På Netflix:

Narcos eller Hannibal

Blown Away (glasblåsartävling)

Queen's Gambit

Food Wars (Otroligt bra show för foodies, rekommenderar dock inte att titta på denna med familjen...)

David Attenboroughs A life on our planet är fin, lärorik, uppväckande och hoppfull!

## HBO:

Finns både a discovery of witches och his dark materials!

## ViaPlay:

Viaplay. Kolla sport som fortfarande håller på trots pandemin

## Disney+:

WandaVision! Rolig, konstig och spännande

## Övrigt:

De ofrivilliga av Ruben Östlund (finns nog bara att se piratkopierat)

Attack on Titan..? Är dock lite mörk så kanske inte om man redan känner lite deppig.

Streamingsidan Draken Film med kvalitetsfilmer!

Säg upp netflix för att ha råd att spela WOW.



# A review of all of the Marvel movies in timeline order from someone who is not particularly into movies and also didn't really pay attention to most of them

Me and my roommate decided to rewatch all the Marvel movies in timeline order. We're in a pandemic. We watched like two movies a day. Help.

## Captain America: The first Avenger

A solid start, but like, can we talk about the age of Howard Stark?? He was alive during WW2? And Tony is in what, like his 30's in Iron man??? Can somebody check if this checks out. (Also Steve Rogers is painfully American I can't)

7/10

## Captain Marvel

<3 Goose <3. Honestly pretty funny movie, chuckles were had, liked seeing Nick Fury's backstory, but hoW IS HER HAIR ALWAYS SO PERFECTLY CURLED??? HOLLYWOOD STOOOOP

8/10

## Iron Man

What can I say? It's Iron Man. A classic.

7/10

## Iron Man 2

At the time of reviewing I've already forgotten what this movie is about. I feel that says everything that needs to be said. (Sidenote: I love you Pepper, please marry me, Tony doesn't deserve you)

??/10

## The Incredible Hulk

It wasn't on Disney Plus, we didn't watch it

-/10

## Thor

I've never struggled so much keeping up with the plot of a movie on a third watch. Also, Jane?? She's so?? Unnecessary??? And such a "not like other girls" girl??? Thor truly is the original Himbo tho.

3/10

## The Avengers

Finally!!! A movie that held my attention all the way through!! Oh and yeah also finally the team!

Yay! Love em

9/10

## Iron Man 3

We appreciate the mental health representation.

7/10

## Thor: The Dark World

It was on Disney Plus, we didn't watch it.

probably bad/10

## Captain America: The Winter Solider

Ok guys, Imma keep it real with you now that I've finally watched this movie. There are way too many Bucky stans out there. WHY. Explain yourself. He's moody, aggressive and emotionally unavailable? Y'all's daddy issues are showing, check yourselves.

7/10

### **Guardians of the Galaxy**

I had forgotten how funny this movie is. I appreciate a good chuckle.

8/10

### **Guardians of the Galaxy Vol 2**

Also funny. Not as funny, but I definitely cried a lot at the end lol. Maybe I'm the one with daddy issues hmmm.

6/10

### **The Avengers: Age of Ultron**

Vision is a cutie. Black Widow is reduced to girl with a crush™. The plot is... Something?

6/10

### **Ant-Man**

I literally slept my way through most of this one. But like, we get it, you're a sarcastic asshole with a heart of gold? Go take a seat with the others. Also the technobabble is too much, stop trying to make sense of things it's not working.

5/10 ??

### **Captain America: Civil War**

THIS. IS. NOT. A. CAPTAIN AMERICA MOVIE. IT'S AN AVENGERS MOVIE. PERIOD. ... With that said, it's a good avengers movie. Definitely top three.

9/10

### **Spiderman: Homecoming**

Teenagers man. I couldn't do it. The second hand embarrassment was too much. I had to aggressively go and make popcorn.

5/10

### **Doctor Strange**

Now, I'll admit I was more focused on my sudoku than the movie, but from what I gathered it was pretty good. But like, he's basically Tony Stark, someone just really wanted to cast Benedict Cumberbatch and godforbid he's anything but very specifically type cast as Sherlock Holmes.

7/10

### **Black Panther**

First of all, this movie is GORGEOUS. The costumes!! The scenery!!! Pretty!!! ANd the music? Swoon. The leitmotifs? So clever. Ah. Idk about the plot but whatever.

9/10

### **Thor: Ragnarok**

Ok YES. I'm very happy they decided to take Thor in the Guardians direction because not to be rude but he was boring. Incredibly boring. Anyway I liked the hulk parts. The Asgard parts? Boring. Would it have helped to not skip Thor 2? Probably. Do I regret that? No.

8/10

### **Ant-Man and the Wasp**

1. Omg thank god she got a new haircut  
2. I thought this movie was about to end in like 5 minutes for a solid hour. WHY DID IT NEVER END. CONVOLUTED GARBAGE.

2/10

### **The Avengers: Infinity War**

JUST LET HIM SACRIFICE HIMSELF WHY IS EVERYONE ELSE ALLOWED TO DIE BUT NOT HIIIIIM????

7/10

### **The Avengers: Endgame**

The finale, the masterpiece, THE movie. Finally. The ending we deserved. As expected I sobbed my way through the last 10 minutes again. Would reccomend.

9/10

# VI VILL HA DIG!

Hej, hello, allihopa everybody! [[Svenska på topp, English below]]  
von Tänen-redaktionen ska snart bytas ut så till hösten söker Sanningsministeriet en ny redaktion!

## Som redaktionsmedlem kan du få :

- Öva dig på att arbeta med inDesign, Photoshop och andra Adobe-program *wow häftigt!*
- Lära dig konsten att spå med hjälp av stjärnorna *magiskt!*
- Skriva artiklar! (om nästan vad som helst)
- MÖTESFIKA (som alla andra poster) *förutom när det är covid :'(*
- Ett eget nummer att ta hem varje läsperiod!

Vill du bidra på annat sätt  
kan du också skicka in dina  
texter och annat till  
vontanen@fsektionen.se

## Som redaktör för tidningen får du även:

- Kalla till möten!! *OMG*
- Chansen att bli kallad redaktör för en tidning *:0*
- Maila tryckeriet och få första exemplaret! (Vem vill inte det??)
- Ha makten att trycka in memes precis var du vill

The von Tänen editorial staff is to be replaced in the fall so the Ministry of truth is seeking new people interested in joining the editorial staff!

## As a member of von Tänen you may:

- Practice working with inDesign, Photoshop and other Adobe products *wow cool!*
- Learn how to tell fortunes *magical!*
- Write articles! (about almost anything)
- MEETING FIKA (like all other guild positions) *except when a pandemic strikes :'(*
- Your own physical copy of each magazine!

## As the editor of von Tänen you may also:

- Call the staff to meetings!! *OMG*
- The chance to be called the editor of a magazine *ö*
- Contact the printing people and be the first to access the physical version  
(Who wouldn't want that??)
- Have the power to smack in some memes wherever you want

Do you want to contribute in  
other ways you can send your  
texts and other to  
vontanen@fsektionen.se



Text and Design: Leo Einarsson

# Rose Doodling Tricks

Want to impress your friends with some rose drawing skillz? Here are my tricks for doodling a quick rose or ten! Try them all out!

## Rose #1 Triangle Rose:

1. Draw a small triangle or a circle
2. Draw a triangle upside down from the last one containing the small one.
3. Draw a triangle again, not quite surrounding the whole second triangle, but rather being a bit behind it. That way it will look much better later!
4. Repeat until you have a nicely sized rose!



## Rose #2 Square Rose:

1. Draw a small square
2. Draw a square 45° rotated compared to the previous square, containing the smaller square. Try to keep the edges smooth, not sharp!



3. Draw a square rotated additionally 45° and draw it in the same way as the triangle, not quite surrounding the whole second triangle, but rather being a bit behind it. That way it will look much better later!
4. Repeat until you have a nicely sized square.

## Rose #3 Double Spirally Rose

1. Draw a slightly squished spiral.
2. Draw another spiral starting at the same point as the previous one, but it should be a mirrored spiral
3. Profit!



## Rose #4 Super Spirally Kinda

1. You just start and then keep spiralling!  
Try to make the line pass "under and through" the rose body.  
Keep the lines smooth.  
This is my fave <3





# Wes Andersons

Ni känner säkert igen namnet Wes Anderson och kanske vet ni också att han regisserade samt var med och skrev manuset till 'The Grand Budapest Hotel', men vad har han mer gjort egentligen? Nedan följer en lista i omvänd kronologisk ordning på hans nio storfilmerna komplett med lite av mina tankar om dem! Hoppas det kan hjälpa lite i film-djungeln!

// Linnea Andersson

## Isle of Dogs

### Kort om filmen:

I denna dystopiska stop motion får vi följa den japanska pojken Ataris jakt på sin försvunna hund. Under denna resa får han hjälp av ett dysfunktionellt gäng av hundar, som likt alla andra hundar i detta dystopiska Japan lever på en soptipp. Intressant om filmen är att alla människor talar sin nations språk medan alla hundar pratar engelska!

### Mina tankar:

Jag tycker att den här filmen är fantastisk, baserat både på storyn och den coola stop motion tekniken som används! Det finns en specifik scen där en man lagar sushi vilket vi som tittare får se ur förstapersonsperspektiv och det är ~ amazing ~ Personligen så är jag också ett stort fan av att det inte är textat till de språk vi som tittare inte antas förstå, vilket också leder till en rolig översättningsscen i den senaste delen av filmen! Kort och gott en mycket sevärd film om man gillar stop motion!!

## The Grand Budapest Hotel

### Kort om filmen:

I denna storhit från 2014 får vi följa hotellpojken Zeros strapatser centrerade kring ett okonventionellt arv som hans chef Mr Gustave får ta del av. I detta ingår bland annat en rymning från fängelset och en dramatisk slädfärd! Mitt i detta får våra ögon njuta av ikonisk arkitektonisk estetik samt fina bakverk med mera!

### Mina tankar:

Det här var den första Wes Anderson filmen jag såg och jag blev kär! För folk som gillar Binging With Babish kan jag tillägga att han har lagt den fantastiska bakelsen från Mendl's som figurerar i filmen! Om du inte sett den här filmen och tycker om äventyrskomedi är den här filmen definitivt något för dig. Personligen tycker jag dock att om man lever och andas har en anledning till att se filmen, den är en fröjd!

## Moonrise Kingdom

### Kort om filmen:

På en ö någonstans i New England i USA möts en grabb på scoutläger och en flicka från trakten. Snart så rymmer de för att leva ihop själva. Så klart blir alla vuxna oroliga och en stor sökinsats med ens polis i spetsen (spelad av Bruce Willis) startas.

### Mina tankar:

Den här filmen slippade jag förbi en gång på TV och fastnade rejält. Det var inte förrän i efterhand jag förstod att den var skriven och regisserad av Wes Anderson! Den har verkligen den klassiska Wes stilen där varje bakgrund är ett konstverk. Lite deldis i hans samling men definitivt sevärd enligt mig!

## Den Fantastiska Räven

### Kort om filmen:

En gammal räv är trött på att jobba som skribent till skogens tidning så han väcker sitt gamla jag till liv genom att råna tre bönder. Bönderna är inte glada och söker hämd, vilket rävens familj inte precis skrattar åt. Hela skogen kommer snabbt i kläm som påföljd på den här "fantastiska" rävens strapatser!

### Mina tankar:

Innan jag såg filmen visste jag inte att den var baserad på en bok av Roald Dahl, vilket definitivt märks! Mycket barnvänlig film men ändå bra underhållning en onsdagskväll. Älskar scenerna när djuren gräver, samt att alla svordomar blivit bytta mot "cuss". Väldigt sevärd!!

# cinematiska universum

## THE DARJEELING LIMITED

### Kort om filmen:

En man har lurat med sig sina två bröder på en resa med tåg genom Indien för att återförenas och bättra på sin relation. Men finns det något annat dolt mål med resan? Filmen utspelas i stor del på ett tåg med både mycket vacker insida utsida som smälter in väldigt bra i både den Indiska naturen och i de stora stadskärnorna.

### Mina tankar:

Tåget är så himla coolt, och herregud vilka fantastiskt söta resväskor! Owen Wilson, Adrien Brody och Jason Schwartzman gör en udda men mysig syskonskara som jag som själv har syskon känner igen mig delvis i. Typiskt småtjafs om bälten och en dödsgiftig orm, precis som en vanlig familj! Detta är mer av en vuxenfilm än de tidigare i den bemärkelsen att den känns lite mer verklig och seriös än de tidigare nämnda. Den är fortfarande väldigt Wes Anderson-esk så bli inte avskräckt av det!

## LIFE AQUATIC

### Kort om filmen:

Bill Murray spelar här den galne naturfilmaren Steve Zissou som ska hämnas sin partners död genom att döda hajen som dödade honom. Med sig har han en intressant besättning där alla har olika röda mössor. Mestadelen av filmen utspelas sig på ett skepp med alla möjliga rum och inkluderar inslag av stop motion.

### Mina tankar:

Var inte alls ett lika stort fan av den här filmen som de andra jag sett innan det. Tyckte inte att den var så bra. Huvudkaraktären var ganska osympatisk så det gillade jag inte. Väldigt gulliga stop motionanimationer av fiskar och andra havslevande varelser var nice dock.

## The ROYAL TENENBAUMS

### Kort om filmen:

Efter att ha bott på hotell i 22 år gör den främmande familjefadern Royal Tenenbaum ett tappert försök att återfå sin familj, genom att fejka cancer. Hans nästan-exfru och barn (två söner och en adoptivdotter) är inte direkt positivt inställda till hans återkomst.

### Mina tankar:

Jag tyckte den här filmen var okej, var ganska trött när jag såg den så den fick inte någon ärlig chans precis. Filmen är skriven av Wes samt Owen Wilson som även figurerar i filmen. Han spelar familjevänneren Eli. Lustigt är att även Owens bror, Luke Wilson är med och spelar det yngsta av Royals tre barn. De är alltså bröder på riktigt men inte i filmen! Lite weird but that's hollywood for ya!

## RUSHMORE

### Kort om filmen:

Centrerad runt den prestigefyllda skolan Rushmore blir två omaka vänner, femtonåriga Max och företagsägaren Mr Blume, förälskade i samma lärare. Max är mycket engagerad i olika klubbar på skolan och hans betyg blir snart för dåliga för att gå kvar, kommer kärleken till Rushmore och Miss Cross hålla honom flytande?

### Mina tankar:

Mycket Wes-känsla. Coola scenbyggen. Lagom överkligt typ? Man får ändå typ en magisk känsla fast det utspelas sig på det mest vanliga stället i världen typ. Obs filmen lider av ganska mycket tonårsringe så om man hatar det rekommenderar jag inte den här filmen!

### Kort om filmen:

Tre män planerar och utför diverse rån.

### Mina tankar:

Jag hann inte se den här filmen, kunde inte hitta något enkelt sätt att se den. I trailern ser Owen Wilson ut som Henrik från tillbaka till vintergatan så filmen är säkert 10/10 bra!

## BOTTLE ROCKET

# REDAKTIONEN RANKAR NATIONSKLUBBAR

LUNDS NATIONSKLUBBAR ENLIGT MINA HELT OBJEKTIVA OCH SANNA ÅSIKTER:

Det är lätt att längta tillbaka till tiden på dansgolvet omringad av svettiga studenter på en av Lunds nationsklubbar. Men hur kul är det egentligen? Låt oss ta oss igenom de som jag har besökt med mina helt objektiva åsikter.

## BLEKINGSKA

?/10

Who dat? Aldrig sett, aldrig varit där. Säkert trevligt?? Idk fråga nån som bor på Vildanden.

## GÖTEBORGS

7/10

Har nog spenderat mer tid i klubbkän än inne på själva klubben. Man får alltid vänta skitlänge på att få komma in, och medan man står i kön måste man må sämst när svinfulla sittningsgäster glider fram i förköpskän. Det är kul med två dansgolv men det är alltid skitvarmt. Det som räddar göteborgs mest är att det finns en rökruta och det är nära hem till mig :).

## HALLANDS

6/10

Hallands är lite 50/50. Det är sällan så mycket folk där, vilket är nice om man hatar att köa och har massa folk med sig, men kan bli tråkigt om det är för tomt. Musiken är alltid klassiker men det är många låtar som spelas flera gånger samma kväll. Med rätt människor kan det definitivt vara en minnesvärd kväll!

## HELSINGKRONA

6/10

Helsingkronas klubb är kul i ca 30 min. Det är typ så lång tid jag pallar lyssna på schlager innan jag vill riva ut alla hår på huvudet. Det är säkert kul om man är full och nostalgisk, men jag känner sällan att jag får så mycket ut av det. Fredmans är dock lit, håll kannor öl i min hals asap.



**Text:** Henrik Palme  
**Design:** Leo Einarsson

**\$/10**

## MALMÖS

Malmö klubb Casanova är lik Göteborgs. Casa är nog ändå snäppet snobbigare. Det är här du hittar klassens fjortis från mellanstadiet. Gästerna är dock ofta överserverade vilket bidrar till en intressant kväll, speciellt om du själv är det. En stor nackdel är att rökrutan istället är ett rökrum inomhus, när du väl har gått in i det rummet är röklukten permanent i kvällens outfit.

**9/10**

## SSK

Att klubba på SSK är en gamble. Vissa kvällar är det helt tomt och andra helt fullt. Dansgolvet är inte jättestort men det gör sitt jobb. Den stora fördelen med ssk är absoult musiken, ibland får man till och med se F-sektionens gamla DJ-F Ida Levisson (we stan<3). Om du inte bara gillar att stå och hoppa till house är SSK ett perfekt alternativ för dig.

**7/10**

## VG=S

I en svunnen tid va onsdagsklubben Metro the shit. Kön var alltid en mil, och draget var alltid hårt. VG's är en bra standardklubb, inget super-fancy men inget dåligt heller. Professor pong rekommenderas dock starkt, alltid mysigt efter fredmans.

**8/10**

## ÖG=S

ÖGs är väl ändå Malmö lite skönare lillebror. Det är många som drar hit när de ger upp i kön till Malmö klubb Casa. Men jag måste nog säga att jag tycker att ÖGs brukar vara mycket roligare. Det bästa är helt klart musiken och ljuset. De har duktiga DJs som spelar en bra blandning av musik. Det kan dock ta en himla massa tid i baren, ge mig bara min Redbull Vodka :c.





# Välkommen till Baksidan

Du har hittat baksidan. Om det inte var meningen, så rekommenderar jag att du vänder på tidningen (scrollar upp om du är en sån där digital person) och börjar från framsidan. Om du kom hit för baksidan: Välkommen!

## Äppleπ Smulπ:

- \* Sätt ugnen på 200°C
- \* Smöra/olja en form
- \* Kärna ur äpplena och skiva dessa i tunna klyftor, som du snyggt lägger i formen
- \* Strö över kanel och socker över äpplena
- \* Blanda socker, margarin, vetemjöl och havregryn och gosa runt tills du har fina smulor till din smulπ.
- \* Grädda i ugnen typ 25min
- \*Ät! Gärna med glass eller vaniljsås eller nåt annat du tycker om :P

## Äppleπ

100g margarin  
3 msk socker  
1.5dl vetemjöl  
1.5dl havregryn

4-5 äpplen  
Kanel (så mycket du gillar)  
Socker (nån matsked typ, du väljer)