

# Att vara mentor

på F-teknologsektionen inom TLTH

## Mentor på F

För att stärka studenternas anknytning till näringslivet och stötta studenterna genom sin specialisering finns mentorsprogram inom civilingenjörsutbildningarna Teknisk Fysik, Teknisk Nanovetenskap och Teknisk Matematik. Målet med mentorsprogrammen är att skapa personliga och ömsesidigt givande relationer mellan studenter och examinerade studenter från F som har erfarenheter av näringslivet eller doktorandverksamhet att dela med sig av. Grundidén är att programmet ska ge studenterna ökad insikt i vad som kan vänta efter examen och knyta samman studierna med kunskap om näringslivet.

## Upplägg för mentorsprogrammet

Mentorsprogrammet bygger på principen att en mentor från arbetslivet sammanförs med en student, som vi i fortsättningen kallar adept. Matchningen sker utifrån gemensamma intressen, mål och andra meriter. Adeptens intressen och framtida val av arbetsområde avgör tilldelningen av mentor. Vid mentorsprogrammets start kommer det att hållas en informationsträff och därefter är det upp till varje mentorspar att finna en rutin som passar både mentor och adept. Personliga möten, i form av luncher, after works eller liknande, rekommenderas minst två gånger per termin. Mailkontakt, Facebook och andra medier är även bra metoder för att bygga upp en givande relation. Det kommer också att arrangeras gemensamma träffar för alla mentorer och adepter en gång per termin. Det är adepten som ska vara den drivande parten i mentorsrelationen eftersom den i första hand är tänkt för dennes utveckling.

Exempel på samtalsämnen:

- Arbetslivets krav och möjligheter
- Mentorns väg från studier till nuvarande jobb
- CV och jobbsökan
- Specialinriktningar
- Balans mellan jobb och fritid

Exempel på träffar:

- Möte över en lunch, kaffe eller after work
- Studiebesök
- Gemensamma intressen



## Att vara mentor

Mentorsprogrammet vänder sig till dig som har tagit ut Civilingenjörsexamen i Teknisk Fysik, Teknisk Nanovetenskap eller Teknisk Matematik. Med tanke på utbildningens bredd finns du inom de flesta yrkesområden, har doktorerat eller forskar. Som mentor vill du gärna dela med dig av dina erfarenheter, samt berätta eller visa hur du arbetar. Du skulle tycka att det var roligt att hjälpa studenter som går tredje, fjärde eller femte året att reflektera över sin utbildning och sitt framtida yrkesliv. Ditt mentorskap kan ge din adept en viktig inblick i arbetslivet och tydliggöra kopplingen mellan studier och verklighet. Mentorn är en inspirationskälla och en brygga mellan studier och arbetsliv. Det kan vara ett tillfälle för dig och ditt företag att marknadsföra er mot studenterna och skapa ett intresse som kan få studenter att söka sig till just ert företag i framtiden. Vidare ger mentorsprogrammet dig möjligheten att återknyta kontakten med universitetsvärlden, kanske träffa andra mentorer eller ta upp kontakten med gamla kursare under de gemensamma träffarna. Rollen som mentor tar inte så mycket tid men brukar vara mycket uppskattad och värdefull för studenterna.

## Frågor?

Om du har några frågor eller andra åsikter som du vill framföra är du välkommen att kontakta Mentorskapsprogramansvarig på:

**[mentorf@fsektionen.se](mailto:mentorf@fsektionen.se)**

eller Alumniansvarig på:

**[alumni@fsektionen.se](mailto:alumni@fsektionen.se)**

