



Von Tänen

Nummer 1 - 2023

Von Tänen

WOW!!

Ansvarig utgivare
Hjalmar Mårtensson F21

Redaktör
Vilma Ylvén π18

Redaktion
Daniel Svensson F20
Melinda Rydberg n17
Teodor Bucht π18
Emelie Zhu n17

Layout & Design
Vilma Ylvén π18

Tryck
E-husets tryckeri

Insändare och andra bidrag till nästa nummer skickas förslagsvis till:

vontanen@fsektionen.se

Glada brev skickas tordelaktligen till postadressen nedan.

Var god följ följande pil om du är osäker vad innebörden av nedan är.

Von Tänen är F-sektionen inom TLTH:s tidskrift som utkommer med nya utgåvor (nästan) varje läsperiod.

Postadress
F-sektionen inom TLTH
Box 118
221 00 Lund

Fröken von Tänen funderar

Nu är jag här för första gången under mina två år, med en riktig, ordentlig, helt seriös *Fröken von Tänen funderar*. Underbart. Nu råkar det ju vara så att ingen läser de här, så huruvida det spelar någon roll att jag har skrivit en eller inte vettefan.

ANLEDNINGAR ATT LÄSA FRÖKEN VON TÄNEN FUNDERAR

- ⇒ Om jag skriver min text i punktformat
- ⇒ så kanske någon vill läsa den
- ⇒ ...
- ⇒ Du kan sluta läsa nu om du hoppade direkt till den här listan.
- ⇒ Det är okej, jag förlåter dig.

von Tänen har varit mitt barn ett bra tag nu, och det är lite vemodigt att lämna över hen till för tillfället fortfarande okända händer, men jag inser också att jag inte bryr mig ett dyft. Jag är trött, jag har skrivit allt jag velat skriva, det finns inga fler idéer. Huvudet är tomt, men jag har uppskattat mitt terrorvälde. Förlåt Nils, förlåt Hjalmar, förlåt Gustav, jag hade kul.

Jag tänkte att jag ska berätta något kul nu när jag är så nära på att gå av, jag blev nästan inte omvald till redaktör. Det visar sig att det inte är helt uppskattat när man spenderar hälften av sin intervju-tid med att ställa krav. För att förtydliga: det här är inte ett skämt, de övervägde att vakantsätta posten.

Andra kul saker jag kan passa på att berätta är väl kanske vad grejen med katterna var. Den rosa var en meme. Den blåa är min familjekatt Disa. Hon är ganska trevlig. Den gröna var min barndomskatt Zazu som kanske hade varit vid liv idag om det inte var för hans (bokstavligt talat) för stora hjärta. Han var, utan tvekan, den bästa katten.

Utöver det så kan jag berätta för er (och jag kommer aldrig nämna det någon annanstans) att hemligheten bakom nästa nummer är att Erik Nilsson en gång frågade mig om jag hade funderat på att göra ett nummer lite fulare. Jag har sen dess bett folk att sluta ha idéer i min närhet.

ANLEDNINGAR ATT LÄSA FRÖKEN VON TÄNEN FUNDERAR

- ⇒ Det är här man får veta alla hemligheter.

Det sista jag tänker säga är att grafic design is my passion. Men bara under vissa perioder. Mängden snygghet/nummer är direkt proportionerlig mot mängden besatthet vilket är direkt korrelerat till antal timmar/design. Det gröna kattnummret är bäst. Det är lätt 20+ timmar bakom designen där. Det här är nog det sämsta. Ingen kommentar.

Ta hand om er,
eller inte,
jag är inte er mamma

Fröken von Tänen

- 4 Ordförande har ordet
- 5 Fröken vT har ordet
- 6 Redaktionen
- 8 Rykten om Hjalmar
- 9 Fråga von Tänen
- 10 Redaktionen tycker till
- 12 Skidmode med Teodor
- 13 Kung Fu Panda
- 14 Horoskop
- 16 Battle of the Samuels
- 21 ??
- 22 Lund city's design
- 24 Vilken sås är du?
- 26 Knep och knåp
- 27 von Tänen ur kontext
- 28 Baksidan

Ordförande har ordet

TEMA STRESS

Förträffliga sektion!

Nu har vi börjat kliva in i det nya året på riktigt och kan börja blicka framåt mot allt roligt vi kommer få uppleva, och det som ligger närmast är resten av denna tidningen. Men innan du vänder blad och läser om 106 sätt att tillaga den perfekta moroten, tänkte jag ta upp en lite tråkigare baksida till allt det roliga vi får uppleva som studenter. Studentsammanhang i Lund grundas i ideellt arbete av människor som generellt har liten erfarenhet och ofta samtidigt studerar heltid. Inte helt oväntat kan detta resultera i en arbetsbelastning som inte blir hållbar och går ut över ens mentala och fysiska hälsa i form av exempelvis stress, ångest eller depression. Detta är ett högst relevant problem just på F-sektionen där många är både väldigt engagerade och läser en utmanande utbildning samtidigt som de också försöker jobba, träna, laga mat, städa, flytta o.s.v. Därför kan det vara bra att få en liten upprepning på vad man kan göra.

Det finns två saker som jag därför tycker är otroligt viktigt för alla studenter att känna till: var/hur man själv kan söka hjälp och vad man ska göra när man har någon i sin närhet som man anar mår psykiskt dåligt. Den första delen har säkerligen många redan tagit del av, men är värt att repetera ad infinitum. Som student har många många vägar att söka hjälp men de absolut viktigaste att hålla reda på är Studenthälsan (046-17 41 00) om du mår akut dåligt eller vill prata med någon eller telefonnumret 1177 om du vill ha professionell hjälp från allmänpsykiatri.

Det är framförallt den andra delen, att veta vad man ska göra när ens vän mår dåligt, som kan vara utmanande. Man kan ofta vara osäker på när man ska ingripa och hur man bär sig åt. Det finns därför en handlingsplan för första hjälpen för psykisk ohälsa åt studenter som består av följande: Bedöm tillståndet och ta kontakt, försök att lyssna öppet och fördomsfritt på vad personen har att säga. Sedan är det väldigt bra om man kan erbjuda stöd och information som den ovan om var man kan vända sig. Framförallt kan det hjälpa enormt att uppmuntra en nära vän att söka hjälp professionellt, då det kan vara otroligt svårt att ta det steget själv.

För mindre akuta och mer långvariga problem kan det också vara värt att tänka över hur ens vardag ser ut och om man helt enkelt inte har en realistisk arbetsbelastning. Det är väldigt få studentorganisationer och sammanhang som inte godtar stress som en orsak att trappa ner och det kan därför vara enormt givande att testa att ta ett avbrott från engagemang eller överdriva studier och se om man mår bättre. Man kan också försöka att sänka ribban för sitt engagemang, något som kan kännas tråkigt men i grunden är hälsosamt.

Avslutningsvis vill jag bara hävda att denna otroligt deppiga avstickare i en annars ganska [censurerat] tidning finns till för att alla ni som kanske har börjat känna någon form av stress, ångest eller oro ska veta just hur vanligt det är och därför hur många vägar det finns för att må bättre. Jag vet att ni hellre läser om hur många el-sparcyklar som fiskades upp ur Sjönsjön (36 btw) men ibland måste man påminnas om den mörka sidan. Hoppas ni för övrigt mår bra och har en fin vår. Vi ses i nästa Von Tänen!

Inte alls läkare,
Hjalmar Mårtensson

Helena Mårtensson



Fröken von Tänen

har ordet

Ni trodde att ni skulle få läsa om vilken den bästa Samueln är nu? Fel. Det blir mer stresshantering. Mest då jag blev inspirerad av Hjalmars text och att det finns ett alternativ som jag tycker alldeles för sällan pratas om; sjukskrivning. Sweet, sweet sjukskrivning. Mmmmmm jag älskar sjukskrivning. Om det känns som något som hade varit relevant för dig, om du mår piss och bara inte orkar längre, här kommer en konkret guide för att ta dig genom just den processen.

Sex steg till sjukskrivning för stress

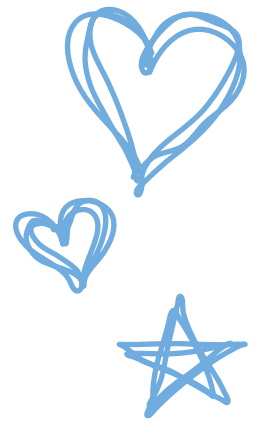
- 1. Ta kontakt med din vårdcentral.** Studenthälsan fungerar nog också, men om det är så illa att du borde bli sjukskriven kommer du behöva prata med en läkare ändå. Berätta om vilka problem du upplever och avgör om det är rimligt att fortsätta i samma tempo som du gör nu, eller om sjukskrivning hade varit ett bättre alternativ.
- 2. Ta ett beslut.** Det här är kanske den svåraste delen, för även om du och en psykolog kommer överens om att det är en möjlighet för dig kommer det alltid vara du som kommer att behöva ta det valet. Och det kan kännas som ett nederlag, det kan kännas som att ge upp, men om du låter det stoppa dig så kommer förmodligen saker aldrig ändras. Bara du kan veta hur du känner och vad du behöver, så ta och lyssna riktigt noga på den lilla rösten djupt inom dig om det är dags att vila på riktigt.
- 3. Få tag i ett läkarintyg.** Se till att din vårdcentralen bokar in en läkartid till dig i just det syftet. Du kommer få göra en massa neurologiska tester och fylla i enkäter. Kul!
- 4. Gör avbrott på alla kurser via ladok.** Du kommer kunna mejla kursansvariga i framtiden när du är redo att bli omregistrerad, men under tiden du är sjukskriven får du inte ta några HP, så det är lika bra att officiellt yeeta allt.
- 5. Ansök om sjukersättning via försäkringskassan.** Se till att din läkare skickar ditt läkarintyg antingen till dig så att du kan skicka det till försäkringskassan, eller att hen skickar intyget direkt dit. Förhoppningsvis går allt smidigt och du kommer få behålla ditt CSN utan att använda upp några av dina veckor eller att behöva uppnå några studiemeriter. Fett nice.
- 6. Gör det din samtalskontakt och läkare säger åt dig att göra.** Om det är att börja ta antidepressiva, gör det. Om det är att hoppa av engagemang som du är supertaggad på och vill hålla kvar i, gör det. Under den här perioden finns bara ett måste, och det är att du måste försöka må bättre. Allt annat kan gå och ta sig.

Det var allt. Trevlig sjukskrivning! Och glöm inte, typ hälften av er kommer ändå inte bli klara på fem år. En termin hit eller dit spelar verkligen ingen roll. Ta det från någon som ska göra sitt exjobb till höst, det är så jävla ko-lugnt. Ta den tid du behöver.

PoK,
Fröken von Tänen



Redaktionen



vilma



π18

Bästa von Tänen-minnet: Definitivt när jag och min anonyma medförfattare försökte publicera en erotiska och skickade den tidigt till Nils för granskning och han hade högläsning av den för halva ledningen så att jag fick flera "plz send erotiska"-meddelanden på en vanlig fredagkväll med ZERO contex, bara för att sen neka den i tidningen i sista sekunden och sen dess har jag inte låtit honom eller Hjalmar glömma detta en enda sekund (love u Nils). Jag har fortfarande inte gett upp. Hilbertinas monstruösa meloner är allmänhetens rätt, (Mejla 4 PDF).

(Asiatiska) Lundatips: Laga din egna. I don't have that kind of money.

Uppmaning till läsarna: Idk gå och lägg dig, it's fine.



Bästa von Tänen-minnet: Jag måste få nämna två! Det var fantastiskt skoj att testa en massa billig öl. Därtill var det en upplevelse utöver det vanliga när vi i redaktionen var på vift och utforskade Åkarp. Bästa på hela resan var Vilmas panik över bensinstopp!

(Asiatiska) Lundatips: Five Flower Noodle Bar levererar med stor sannolikhet södra Sveriges bästa nudlar. Go get 'em!

Uppmaning till läsarna: Gör och skicka in kryssen för fan!

daniel



f20

Slutet närmar sig. Snart är det dags för oss i von Tänen-redaktionen att lämna över till en ny, färsk, fräsch och skrivsugen redaktion. Efter två år av terrorvälde gör sig Ylva Vilmén redo att abdikera. Innan detta sker ska vi göra vårt absolut bästa för att etsa in oss själva i det kollektiva F-minnet. Här kommer en slutgiltig och djupgående presentation av oss, era favoriter!

melinda



~17

Bästa von Tänen-minnet: Innan jag blev medlem i redaktionen officiellt så var jag med ett halvår. Då lyckades jag få en vacker bild på Vilma som man skulle kunna göra fem fel med en bild av professor Quirrell med. Gissa vem som tyckte det var skoj! Eller varje gång jag kommit till en skivstuga och varit helt mentalt slut efter jobbet, blir lite kaotisk vibe <3

(Asiatiska) Lundatips: Aiko sushi, de finns till och med på två ställen i Lund!

Uppmaning till läsarna: Kom ihåg passet när du ska flyga för att slippa stress.

teodor



~18

Bästa von Tänen-minnet: Pingisspelande utomhus på en skolgård i Åkarp och när Daniel hittade "I take you to the 'Hummus shop'".

(Asiatiska) Lundatips: Supertofu från Lokchan. Våldigt god i detta receptet: <https://www.vegomagasinet.se/krispig-tofu-med-cashewnotter>

Uppmaning till läsarna: Läs fler mattekurser!

emelie



~17

Bästa von Tänen-minnet: Varje gång vi skulle skriva in mötesfika i slack till Gustav Andersson.

(Asiatiska) Lundatips: Flame Tea King Prawns (No 35) på Mui Gong eller Vegetarian Chicken Skewers (No 50) för vegetarianerna. Nej, vet du vad, hela deras meny är ett hett tips. De har autentisk kinesisk mat som får dig att glömma bort det lidande Sverige levde i när det enda som fanns här var kinamat och friterad banan med glass.

Uppmaning till läsarna: Titta på Kung Fu Panda!

Otroligt sanna rykten om vår ordförande

Hjalmar Mårtensson

En liten fågel har viskat i von Tänens öra, och därför känner vi att vi borde dela med oss av vad vi har hört. Se det som public service. Viktigt meddelande till allmänheten. Supplement till revisorernas arbete? I varje fall, här har ni att ta för er av.

Visste ni att en gång så hade Hjalmar möte (med sig själv) och tog HELA mötesfikabrickan med sig. Förmodligen åt han upp allt fika på den också, men det har vi ingen källa för.

Vi har hört att Hjalmar tänder exklusivt på erotikor som handlar om tjejer med svagt älgklingande namn. Men inte så mycket så att det är kul, bara så mycket att det hade varit stelt att berätta det för någon, vilket är varför du måste lova oss att hålla det en hemlighet.

Han är emot att snorta snö men tasteful buttsipping har han inget emot. Speciellt på ledningsskiften sägs det.

Det viskas i korridorerna om att Hjalmar själv brukar viska i korridorerna om att andra viskar i korridorerna om att han brukar viska i korridorerna.

Jag har hört att Hjalmar planerar att trycka upp bilder på sig själv och ge ut som "frikort" under kommande nollning.

Det ryktas om att Hjalmar har inspelningsutrustning installerad i LC. På så sätt får han full koll på allt som händer på sektionen. Ambitiöst! Lite jobbigt dock. Tänk vad många dumheter som sägs.

Inside information från tvättstugan på Sparta: det är här Hjalmar tvättar sektionens pengar (och sina kläder, fast inte alls lika ofta).

Det ryktas att han heter Mårtensson fast han inte är Mårtens son. O.B.S: skandal.

Hjalmar heter egentligen Harald (syns tydligt på hans namnteckning, speciellt på körkortet).

Till senaste sektionsmötet kom det in en motion som föreslog att byta namn på posten ordförande, från just ordförande till Kingen. Säger inte att det var Hjalmar som skickade in den men det var det.

Jag har hört att Hjalmar får raseriutbrott när folk avgår från budget och avskedar funktionärer till höger och vänster. Akta er...

Det viskas också om att han inte egentligen tycker om älgar och hellre ser dem döda. Till om med dödar dem själv. Det är inte det Hilbert hade velat.

Har en sidehustle där han tjänar pengar genom att vara läkare åt alla på sektionen.

Harald.. nej, Hjalmar. Hjalmar har duschat hemma hos Samuel. Det hade någonting med rapsolja att göra. Hela kroppen eller?



Hjalmar Mårtensson

Fråga von Tänen

Hur mycket ska man lita på att Nils faktiskt kliver av som ordförande?

- Skeptikern

Nja, kanske inte så mycket. Vi tror att han kommer fortsätta styra och ställa bakom kulisserna så du får nog stalka honom för att vara säker. Vi hade erbjudit oss men något säger mig att Nils inte hade uppskattat det jättemycket.

Hur många högskolepoäng har vonTänen-redaktionen?

- starka 98:a

1416, det betyder att vi i snitt nästan har en examen (283,2 hp) var.

saknar ni mig än?

- gustaf andersson

New phone, who dis?

Hur många riskorn är en lagom lunch?

-Är 4 tillräckligt?

Beror lite på hur hungrig du är men oavsett så tror jag det måste vara minst tre.

Här har jag en spade, vad får jag för den?

- 8kr? Alldeles för lite!!

Sälj den inte, använd den istället för att gräva ner ”nummer 2” när du är och vandrar. Melinda intygar att det är ett väldigt bra användningsområde.

Urdrag ur redaktionens idédokument

- von Tänen testar (vad????)
 - Starksprit (Gustav sponsrar)
 - Veganglass
 - Dubbdäck med mycket specifika dimensioner
 - Handsprit (Gustav sponsrar)
 - MER
 - Boxvin, kan ju köpa varsin box?
 - Samuels k*k (kök?) (käk) SMIRK
 - GWs viner på Systemet?

• Folk som Vilma kan förväxlas med:
- Yve Vilmen
- Leif GW (grymt)
- Voldemort? (I didn't get the reference) (It's just some year-old bullying don't worry)
(also jag sa fel det ska vara professor Quirell)

- Battle of the Samuels
 - Logik – Fyra i rad?
 - Konst – Måla oss i redaktionen?
 - MER-tävling!
 - Skincare routine?
 - Flirting technique
 - KUKMÄTARTÄVLING 🍷 🍷 🍷 ? Daniel NEEJ 8==DC====8
- ♥
boop ♥
chefs kiss 🍷

Dags att slopa akademisk kvart

Vänta vänta, stopp! Jag förstår vad ni tänker och innan ni läser vidare ber jag er därför att stanna upp, ta ett djupt andetag och öppna ert sinne. Det är dags för Lunds universitet, och LTH, att växa upp och ta steget in i vuxenvärlden. Det är dags att göra sig av med akademisk kvart.

Först, historielektion. Vad är egentligen akademisk kvart? Begreppet är vida spritt över universitetsvärlden och betyder, precis som ni känner till, att man lägger till femton minuter på varje tidsangivelse. Är en föreläsning utsatt att börja 10:00, börjar den 10:15. Ni fattar, ni har varit med förut. Det är svårt att säga en exakt tid då företeelsen tog fart, men man är säker på att den akademiska kvarten varit med i princip sedan universitetens uppstart. Förr, då elever själva inte hade tillgång till varken fick- eller armbandsur, användes domkyrkan och dess klockor som tidsangivelse. På den tiden slog klockorna varje timme och när du hörde dem var det dags att bege dig mot föreläsningssalen. Med både en stad och ett universitetsområde som var mycket mindre än idag var det inga problem för studenterna att hinna inom femton minuter. Förr var den akademiska kvarten alltså helt essentiell för att eleverna överhuvudtaget skulle hinna till sina lektioner, seminarier och föreläsningar.

Vad fyller då den akademiska kvarten för funktion idag? Ingen, givetvis. Mig veterligen har alla tillgång till klocka, om inte på armen så i telefonen. Att det då står en sak på schemat när det samtidigt gäller en annan sak i verkligheten är bara upplagt för förvirring. Och ja, absolut, dagligdags fungerar det i princip sömlöst eftersom vi studenter är så vana. Med det sagt, visst uppstår det situationer då ni funderar på om det är akademisk kvart eller inte? Någon laboration som ligger lite

snett? Något möte med programledningen? Att tentamen och dylikt trots allt faktiskt går utan akademisk kvart? Listan kan säkerligen göras längre!

För att komma till rätta med detta föreslår vi på von Tänen därför att akademisk kvart ska avskaffas och ersättas med korrekt utsatta tider i schemat. För att kunna hinna mellan föreläsningar och så behöver man givetvis en kvart, och det är inte det vi vill ta bort, utan vi förespråkar att det ska stå just 10:15 i schemat om det är då föreläsningen ämnar börja.

Vi vet att du håller med, join the revolution!

– Daniel Svensson

Motargument och svar

“Det är tradition!”

Dåliga traditioner: Bronsälgen, tjurfäktning

“Jag är van.”

Men hallå, inget kommer förändras. Det kommer vara exakt som nu, bara tydligare!

Fem anledningar att läsa teknikhistoria

1. Det är mysigt. Så lit att sitta i mörker och titta på instruktionella husfru-videos från 50-talet kl. 18-20 på en måndag.
2. Du får ordbajsa lite igen, fatta att inte behöva räkna?? Det är all ~vibes~ som gäller.
3. Det är väldigt mysigt.
4. Det är nästan gratis HP du behöver knappt göra något. (Du behöver HP, jag vet att du gör det.)
5. Har jag nämnt att det är mysigt?
6. (du kan springa ifrån din redaktion varje måndag och bara umgås med dem hälften så mycket. great perk)

En kollektiv uppmaning till oss studenter (sena jävlar)

Studenter må vara bra på mycket. Träna, shoppa, städa, spexa, festa, jobba, plugga och sexa hinns med utan några som helst bekymmer. Med det sagt är det en sak som studenter är fruktansvärt dåliga på: att komma i tid!

Det känns som att vi kollektivt gör oss själva sämre än vad vi är och i någon tyst överenskommelse alltid kommer sisådär 10-15 minuter sent till saker och ting. Jag ska vara ärlig och säga att det gäller mig själv också i många fall. Man har väl helt enkelt tröttnat på att stå och vänta, och börjat komma sent själv. I ömsesidig respekt för varandra och varandras tid borde vi alla ta ett litet krafttag och faktiskt börja dyka upp on time. Kom igen, det blir kul!



Hjalmar Mårtensson



Hjalmar Mårtensson

Inled din grandma era redan idag

Grandma vibes: virka, simma o basta på Actic mitt på dagen, lägga pussel, umgås med katter, lyssna på radion (P1, filosofiska rummet 20/11/22, ev lite mindre grandma vibes)

Söker du efter lite lugn i ditt liv? Varför inte åldras 50 år och gå in i din Grandma era redan nu?

Astmatiker eller matematiker

Visst har du undrat över varför alla matematiker gillar krita men att fysiker gillar whiteboards? Detta syns tydligt när man jämför föreläsningssalarna i MH med Fysicum och om man tror på demokrati, att man kan påverka ens arbetsmiljö, så var det ju ändå ett aktivt val från de gamla matematikerna vs fysikerna vad som skulle köpas in till LTH. Svaret till denna fråga är att det är för att det är fler astmatiker bland fysiker än bland matematiker. Fysikerna jobbar då för att få en hälsosam arbetsplats som de trivs på som är anpassat för astmatikerna.

Sen är det säkert kombinerat med det faktum att alla matematiker som är astmatiker bara dör ut lite i förtid eftersom det finns för mycket krittamm som fastnar i deras lungor. Matematikerna är trots allt purister och vägrar att bryta ifrån de gamla teknikerna aka krita. Så, survival of the fittest (nerds) I guess?

SKIDMODE

Har du funderat på hur du bör klä dig i skidbacken? Fundera inte längre! Här ger vi flera tips och tricks för att du ska se fräsigt ut i hela backen.



Här ser vi en basic skidoutfit. Det ser helt okej ut. På så sätt är skidkläder ganska förlåtande. Det finns dock några punkter att anmärka på. Ser man på skidbyxorna märker man att de båda kvinnornas byxor sitter bra, de är inte för stora och hänger ner. Inte heller deras jackor har blivit för baggy. Kollar vi på herren till höger blir vi istället lite ledsna. Hans byxor är för stora och hänger ner massa vid knäet. Även hans jacka skulle varit lite lite mindre, men det är främst byxorna som är problemet.

Ett vanligt fel som man inte ser här i bilden är att inte dra ner byxorna över pjäxorna. Då ser man väldigt oproffsig ut, se Melker Georgson under skidresan 2022:



Melker i backen

Här ser vi ett fantastiskt exempel på overall. Denna bilden är troligtvis tagen under 80- eller 90-talet. Vad gör dessa overaller så himla snygga? Som alltid är det passform, passform och passform. De sitter lagom tight, och bältet runt magen sätter pricken över i:et. Notera också de oerhört trevliga solglasögonen, det är inga stora och klumpiga skidglasögon, utan bara väldigt trevliga solglasögon. Ytterligare en detalj som kanske undgår läsaren i en första läsning – eftersom det ser så naturligt – är att inga hjälmar används. Skall en mössa användas bör man följa exemplet och välja en stickad mössa i enkla färger utan för mycket bjäfs.



Så här ser tyvärr en modern tolkning av overallen ut. Här har de viktigaste sakerna, passform, passform och passform tyvärr glömts bort, till råga på allt är färgen ganska ful också. Luvan är inte heller särskilt fördelaktig. Mössan är också ett exempel på ett perfekt exempel på mössor man nog helst vill undvika. Kanske hade de flesta problemen lösts med ett bälte runt midjan? Mycket möjligt, tyvärr får vi aldrig veta.

Slutligen är här ett exempel på hur det kan se ut när man skippar den klassiska skidjackan och istället har en varm tröja eller lättare jacka som yttersta lager. Förutom en fleecejacka som vi ser i bilden skulle t.ex. en stickad fair isle-tröja se väldigt trevligt ut.

Disclaimer: von Tänen uppmanar inte till skidåkning utan hjälm!

– Teodor Bucht



KUNG FU PANDA ENGINEER

Well, you got a preview of how amazing Jack Black is as a panda from my movie tips last time so welcome back to my fangirling. Warning: Spoilers ahead (for the uncultured). Last time I said the movie is the perfect allegory for becoming an engineer here at LTH. I talked a bit about the ups and downs along the way but here's some other comparisons for the haters out there:

- Tai Lung is the perfect villain that embodies that generational anxiety for the future that we all share, as well as that voice of self doubt that exists within us all. He's always out there, locked away in prison until he finally breaks out of jail while you're doing your own thing, coming to attack without any warning. He almost cripples even the Furious Five, who seem to have more of their kung fu/ engineering shit together compared to Po (you, my dear panda-protagonist). But they survive that fight and keep on fighting the good kung fu/ engineering fight. *"Our battle will be legendary!"*
- Master Shifu (Master Master for the cultured) is our big boss Överfös. Whether they're short like a red panda or not, they have big person energy. They command the room and have big stick energy too. They also boss over the Furious Five.
- The Furious Five, with their different styles and themes that are led united by Master Shifu, that there happen to be five of. You know who they correspond to? The different Cofös, which there are exactly FIVE this year. It's a sign!
- Po's Your journey has its ups and downs. But the friends you'll make here won't always be from admiring each other's Wuxi Finger Holds or solutions to some differential equations but often times from hanging out and having a laugh together over some noodles.
- Master Oogway is of course our loving Ordförande. When you/ Po get to the guild, this lovely person isn't the one that trains you, that holds your hands along the whole way (of the nolning). But they are there for you if you need some motivation too, can give you really wise tips (see quote) and sits on lots of secrets. They can also choose to disappear when you need them most (cause the year is up and they're sick of everyone's shit by now lol).
- Jokes aside, the Goose Dad is obviously SVL-Maria; he doesn't know kung fu but supports Po to realize his true potential. I love Maria because she's the best motivator out there, everyone's greatest cheerleader. She knows how to make you feel special and to want to power through the difficult parts to achieve our true potential too.
- This is just like how the secret behind goose dad's Secret Ingredient Soup was believing something being special is what makes it special spurring Po to understand the meaning behind the "empty" Dragon Scroll. The secret ingredient has always been "you". You are the secret behind handling your self doubt and anxiety for the future. You can do this babe!

Hope this has inspired you to continue on your engineering kung fu journey. Skadoosh!

– Emelie Zhu

H

O

R

O

Väduren ♈

Badabimbadaboom baby! Kommande månad kommer vara en av de absolut fetaste på länge. Det kommer serveras smör och smör endast till frukost, olivolja till lunch och bearnaisesås till middag. Fett fett fett, mums mums mums!

Månadens färg: Fettgul.

Oxen ♉

Generellt är du på en bra plats just nu. Du har insett värdet av att ta hand om dig själv och dina nya vanor gör dig både gladare och piggare. Lite synd att dina nya vanor främst innebär att ta amfetamin två till tre gånger om dagen. Sannolikheten är att du inom kort inte är på en särskilt bra plats längre. Se upp!

Månadens färg: Knarkvit.

Tvillingarna ♊

Under kommande månad kommer du upptäcka nya sidor hos dig själv som du inte varit medveten om tidigare. Baksidan till exempel. Den är inte alltid så lätt att se, så det är förståeligt att du missat den tidigare. De flesta blir medvetna om sin rygg i treårsåldern ungefär så man kan definitivt säga att du lilar i normalfördelningens marginal. Coolt!

Månadens färg: Ryggårsbrunt.

Kräftan ♋

Nu har du äntligen börjat landa i det nya året. Tog lite tid, men så kan det vara. Se nu till att tugga på i plugget, maxa de där goa' tentorna, slipa detaljerna i projektet. It's all gonna be good! 2023 är ditt år, och det börjar nu!

Månadens färg: Guld!

Lejonet ♌

Kommande månad kommer inledas lika stressigt som föregående. Med stor sannolikhet kommer det förekomma en hel del resor i jobbet. Som student jobbar du ju främst som glorifierad alkoholist, så dessa resor går väl främst mellan Systembolaget, hemsläpets korridorrum, Mattehuset, toaletten och ICA. Se upp så du inte bränner ut dig!

Månadens färg: Systembolagetgrönt.

Jungfrun ♍

Du kommer ställas inför kluriga problem, men ge inte upp. Din förmåga att hitta kreativa lösningar är på topp! Tur är det, för det är inte så lätt att få budgeten att gå ihop när man lägger halva CSN på vitt snus och kolasås. Det är inte heller så hemskt enkelt att styra en polyamori, när alla motparter är övertygade om att ni är monogama. Som sagt, var kreativ!

Månadens färg: CSN-rött..

S K O P

Vågen ♎

Äntligen har du hittat den kära appen Jodel vars andra medlemmar lämnat för sisådär ett halvt decennium sedan.

Månadens färg: Fel nyans av orange.

Skorpionen ♏

Du är lite ledsen den här månaden och det märks tydligt i ditt sätt att interagera med dina kollegor. De skriker och gråter varje gång du ser dem. Det är självklart alltid okej att gråta men tänk på att alla inte uppskattar ett knytnävsslag i nyllet. Även om det är en oavsiktlig konsekvens av dina tårfyllda skrikanfall.

Månadens färg: Blåtirablå.

Skrytten ♐

Kort och gott: laga pasta till lunch sju dagar i veckan kommande månad!

Månadens färg: Pastabeige.

Stenbocken ♑

Medelålderskrisen kommer tidigt! Uppsök snarast närmaste sportbutik, köp på dig en uppsjö tighta, färgglada kläder. Förslagsvis i Lycra. Spendera därefter i runda slängar tjugotolet tusen på en ny cykel, helst helt i kolfiber. Ju fler växlar desto bättre! Låt nu cykeln stå i garaget och köp istället ett par rullskidor. Susa runt på Lunds gator och känn dig tuff.

Månadens färg: Neongul.

Vattumannen ♒

Ett nytt partytrick du borde lära dig för att impa på ragget är att lära dig att klappa med en hand (OBS SE GUIDE!). Du måste använda din dominanta hand och vara riktigt dom för att lyckas göra det överhuvudtaget, så när du väl lyckas klappa snabbt som bara den vet ditt ragg att du kommer kunna clap them cheeks real good.

Månadens färg: Näkken-grön.

Fiskarna ♓

Grattis fiskis, du börjar bli riktigt gammal! Börjar lukta lite som surströmming nästan... Borde göra något åt det, typ smörja in dig själv i en massa gräddfil och wrap:a din kropp i ett stort tunnbröd så uppskattar säkert någon dig ändå bland alla dessa smakkonnässör.

Månadens färg: Röda Ulven-gul.

BATTLE OF THE SAMUELS



CITAT FRÅN KVÄLLEN


My lips are also soft.
– Samuel

I want to throw up.
– Samuel

If I pass out under spelet. Stannar någon min klocka då?
– Samuel

När jag gick i gymnasiet nån gång fick jag en rakapparat från min pappa men det var dåliga blad så det såg ut som jag hade fått de fetaste sugmärkena.
– Samuel

Är ni en gel eller skum- enjoyer?
– Samuel

A photograph of two men in a kitchen setting, both giving thumbs up. The man on the left is wearing a black and white patterned sweater. The man on the right is wearing a purple long-sleeved shirt, glasses, and a colorful beaded bracelet. In the background, there are kitchen cabinets, a metal lid on a stove, and a blue box with the name 'Maria' on it.

Vet du vad den nya Erik på sektionen är?
Samuel. Vi i von Tänen upptäckte i höstas i
en stund av absolut förvirran att det fanns
fyra stycken Samuels i F-ledningen. Idéen
om en egen Josh fight lät så rolig för
oss i von Tänen att vi bestämde oss
för att utse den bästa Samuel:en i
ledningen! Vi utsatte dem för
en femkamp för att testa
detta eftersom någon
som är bäst är ju bäst
på diverse saker,
inte bara en sak.

1

ALLA ÄR JU TEKNOLOGER



Och som teknolog kan man tänka logiskt (ibland). Detta testades med en turnering i 4-i-rad, varje spelare hade två minuter totalt och som i schack gick tiden endast under spelarens egen tur.

Först ut var **Samuel** och **Samuel**. Fokuset gick nästan att ta i. Brickorna spelades snabbt. Ingen tid att tveka. **Samuel** vann på 24 sekunder.

Nästa på tur var **Samuel** och **Samuel**. Dessa två **Samuels** tyckte det var lite bättre att tänka innan de la en bricka, smart kan man tänka. Trots detta var det nära att **Samuel** tabbade sig. Han klarade sig precis från misstaget då han lärt sig av **Samuels** misstag, och kammade istället hem vinsten.

Bronsmatchen mellan **Samuel** och **Samuel** går av stapeln. Det är mycket som står på spel, flera brickor än någonsin tidigare har lagts ut utan att någon ännu vunnit. **Samuel** har också lärt sig av sitt misstag. **Samuel** vinner då **Samuel** tydligen inte lärt sig av sitt misstag.

Finalen startar, adrenalinet är på topp. **Samuel** tror han kommer tuppa av. Han lägger en bricka fel, får göra om och vinner! Han hade lyckats lägga sina brickor på ett sätt att **Samuel** hade behövt blockera på två sidor för att inte förlora!

2

KROPPSLIG KONTROLL

Sen vill man ju också veta vilken **Samuel** som har bäst kontroll över sin kropp och sin finmotorik. Vi är inte gym-rats här i von Tänen så vi skulle testa deras mun-till-Mer-metod via en Mer-tävling!



Samuelarna gör sig redo, tidtagningen startar! **Samuel** är först med att få av sugröret från förpackningen. **Samuel** kör på en annan taktik och väljer att bita i sin MER. **Samuel** och **Samuel** följer i **Samuels** fotspår och snart har de alla fått ut spetsen av sina sugrör. **Samuel** lyckas träffa sin förpacknings hål med sin spets och han börjar dricka. Han verkar drunkna i juicen. **Samuel** fortsätter sitt bitande. Stackars förpackning. **Samuel** kämpar med att få ut sitt sugrör ur plastfickan men kommer av sig och **SAMUEL HAR FÅTT HÅL OCH DEEPTHROATAR SIN MER!** **Samuel** har haft sitt sugrör för länge i munnen, det är nu mjukt. Det verkar omöjligt att göra ett hål med denna spets. **Samuel** har fått i sitt sugrör och suger upp MER, mest sofistikerat hittills - till skillnad från **Samuel** och **Samuel** som nu båda har depressoerat sina MER. **Samuel** lyckas äntligen få i sitt sugrör men det är för mjukt för att kunna suga upp någonting alls genom det.

Samuels förpackning är nu platt. Domaren (Emelie) anser den vara tom. Grattis! (4 minuter 10 sekunder). **Samuel** kommer in tvåa (4 minuter 28 sekunder). **Samuel** är klar (4 minuter 43 sekunder). **Samuel** ger upp. **Samuel** pustar ut. Emelie ska visa hur det går till.

Först sätter man upp håret (viktigt). När startskottet går koordinerar hon sina läppar, tänder och tunga på precis rätt sätt för att få loss övre delen av plastfickan och öppna den i ett svep. Sedan får hon snabbt ut sugröret, penetrerar förpackningen och tar snabbt ut sugröret igen. Sedan lyfter hon hela förpackningen genom att suga på den ordentligt så hon kan luta huvudet bakåt och låta juicen rinna ner i hennes mun. Distractioner inkluderat blir hon klar på 1 minut och 44 sekunder och fortsätter vara den regerande mästaren.

3

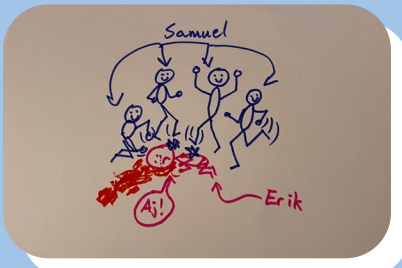
KONSTNÄRLIGHET

Eftersom vi ville veta vilken Samuel som är mest välrundad så var de såklart tvungna att testas i konstnärlighet. De fick fem minuter på sig att skapa ett alster på temat samarbete. Ett svårt koncept, speciellt då **Samuels** papper fortfarande var helt tomt efter två minuter. Han fick ändå till en teckning till slut. Ett vackert samarbete mellan två föräldrar med sitt barn som är ute i naturen på en solig och vacker dag. Finns det något bättre?



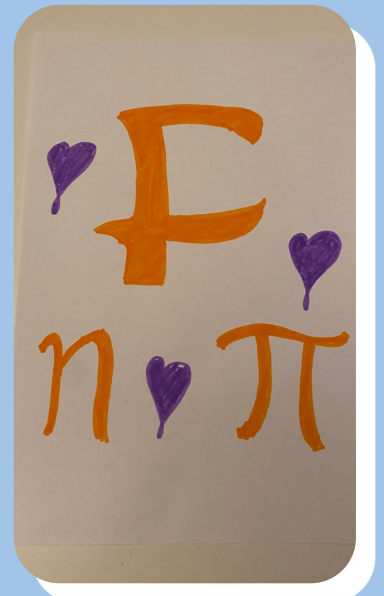
Samuel funderade på när han sist samarbetade och det var nog när han var tvungen att dra ett stort tungt kassaskåp hela vägen från AF-borgen till MH. Egentligen var de bara fyra som hjälpte till att dra det med ett rep, men så fick det bli en till person längst bak i målningen för att repet inte skulle trotsa fysikens lagar.

En Samuel som tyckte att temat passade väldigt bra in på sektionen var **Samuel** då han tänkte på samarbete i sin vardag. Under det stora F:et fanns även pi och nano. Kärleken mellan programmen representerades av lila hjärtan då **Samuel** hade stulit den röda pennan. Undrar vad han gjorde med den.



Jo **Samuel** tyckte att "vad säger samarbete mer än Samuel" och vad samarbetar Samuel emot? Jo Erik. **Samuel** tog nämligen inspiration av Yin och Yang, gott och ont, Samuel och Erik. Den här gången skulle det goda vinna, speciellt eftersom Erik inte kunde samarbeta. Det är svårt att göra när man är själv.

Ryktad Erik, Erik Nilsson, kom också in i LC lagom till **Samuels** bildpresentation. Bara det gör honom värd vinsten i den här grenen.



4

VEM HAR MEST GAME

En annan aspekt av den bästa Samuel:en är också hur bra han är på att ragga. Men, det är ju svårt att flörta med ett helt rum av människor.. Vi tog därför in en extern, opartisk domare för denna gren i flörtandets konst, nämligen allas käre Nils Thorin! Han var ju alla Samuel:nas ledare i ledningen i höstas, därför ansåg vi att han var väl minst lika partisk till alla fyra och därmed opartisk. Reglerna här var att de fick 2 minuter var med Nils i caféförrådet, helt för sig själva. Vad de valde att göra där inne vet bara de och Nils, som varit så snäll och delat med sig av lite roliga detaljer om allas strategi.



Nils väntar på att bli förförd i caféförrådet

Samuel - "Wow, vilken grabb! Så fort han kom in satte han stämningen med musik, och efter det var han en Samuel av ren passion. Minns inte ens när kläderna flög av, helt golvad!"

Samuel - "Bjuder på dricka som en äkta gentleman och charmar en på direkten. Pang på så var en dejt där han kokar ihop favoritmaträtten till en inbokad. Hur säger man nej till det?"

Samuel - "En klassisk romantiker med mycket känsla. Här kände jag mig älskad och eftertraktad på riktigt. Om jag var Julia så var han min Romeo."

Samuel - "Hade en lite lugnare approach där han ändå lyckades baka in en del humor. Under tiden framkom det hur mycket vi hade gemensamt - så som en uppskattning för att ta en öl nån gång i veckan ;)"

Nils gillar tydligen en lite mer framfusig Samuel, så då vann **Samuel** denna gren.



SELF CARE KING

Den bästa Samuel:en är självklart bra på att ta hand om sig själv. För att testa denna egenskap hos dem bad vi om deras hudvårdsrutin. Efter lite panikslagna kommentarer om att de skulle lämna in tomma papper utökades det till att inkludera dagar de rakar sig. De fick några minuter att skriva ner lite anteckningar för att redovisa muntligt till oss.

Först ut var **Samuel**, som tvättar ansiktet med en Cleanser och sen använder en återfuktare. Han kunde inte namnet på sin ansiktskräm men han visste iallafall vilken han INTE hade, även om han avslöjade att det hade gått 3 veckor sedan han använde dessa. Han använder Gillette rakblad och deras shaving gel men sedan avslutar han med Niveas aftershave kräm. Viktigaste är dock att “[han] klämmer finnar som en gud”.

Samuel däremot hade en morgon- samt en kvällsrutin. På morgonen när han rakar sig gör han det med rakapparat och shaving cream, som han applicerar med en rakborste. Sen kom influencer-Samuel fram med sina CeraVe® Hydrating Cleanser, CeraVe® Moisturizing Lotion och avslutar med La Roche Posay Anthelios SPF50+. Han kommer också alltid ihåg att applicera läppsylet med SPF innan han cyklar mot MH. På kvällen däremot använder han CeraVe® Foaming Oil Cleanser, CeraVe® Smoothing Cleanser innan han smörjer sig med The Ordinary Niacinamide och The Ordinary Squalane och avslutar med CeraVe® Moisturizing Lotion. (Disclaimer: Vi kan inte garantera att **Samuel** inte är sponsrad av CeraVe®)

Samuel skulle inte vara sämre än Samuel, han sköljer ansiktet på morgonen med Vatten™ av Lunds kommun och antingen en Neutrogena Cleanser eller vid duschdags, en Rituals Charcoal Face Scrub. Vid rakningen är **Samuel** en man of culture, han sköljer ansiktet med varmt vatten och duttar så att det blir fuktigt i ansiktet (obs: ej blöt), applicerar ett jämnt lager Gillette raklödder innan han börjar raka med Feather-rakbladen i sin säkerhetshyvel tills “ huden säger stopp”. Han avslutar med att skölja ansiktet kallt för att motverka inåtväxande hår, sin Bulldog aftershave balm och även Nivea servetter för blodet.

Samuels skincare routine är enligt honom “okomplicerad”. På morgnar där han duschar gnuggar han ansiktet med sin Head and Shoulders Apple-schampo. Om han rakar sig använder han Gillette Sensitive Skin rakgel, men hans hud blir irriterad ändå, tillsammans med sin BIC 5 rakhyvel med utbytbara blad. Sen demonstrerade han att han rakar sig om om han satt i Sweeney Todds barberarstol pga att hans ansiktshår växer åt en väldigt specifik riktning vid halsen.

Om du vill ha skincare tips så borde du vänd dig till **Samuel**, vi blev alla helt paff av hur utklassade alla i rummet var av hans utförliga rutin. En sann self care king.



SAMMANSTÄLLNING

Efter dessa fem utmanande grenar, varvid en viss **Samuel** presterade otroligt väl i flera etapper (förutom logik), uppdagades det mot redaktionens absolut förtvivlan (och **Samuel** förvåning??) att vinnaren hette Erik i mellannamn! Sektionens bästa Samuel blev i slutändan en facking Erik trots allt.

	<i>Alla är ju teknologer</i>	<i>Kroppslig kontroll</i>	<i>Konstnärlighet</i>	<i>Self care king</i>	<i>Vem har mest game</i>
Samuel	2:a plats	4:e plats	Wholesome bidrag	Underkänt bidrag	2:a plats
Samuel	4:e plats	Vinnare	Vinnare	Locally-sourced bidrag	Vinnare
Samuel	3:e plats	2:a plats	Bidrag som följer fysikens lagar	Vinnare	4:e plats
Samuel	Vinnare	3:e plats	Typical UM-bidrag	Finnfritt bidrag	3:e plats

Guide till att klappa med en hand

Det kommer otvivelaktigt komma en tid då du vill klappa händerna, men din ena hand är upptagen med att göra någonting annat. Typ hålla i en öl för att du vill chugga ner den. Lösningen? Klappa med en hand!

1. Håll upp din hand som om du tänker vinka till någon.
2. Luta handen bakåt så långt du kan, och försök hålla vinkeln stabil genom kommande steg.
3. Slappna av i fingrarna och skaka hela armen fram och tillbaka. Målet är att fingrarna ska snärta mot handflatan typ som när man knäpper med fingrarna.

Nu vet du i teorin hur det ska gå till, bara att börja öva 🙌 → 🤝



Hjalmar Mårtensson

Högskolepoäng i redaktionen

Uträknat 30:e januari 2023

Person	HP
Teodor	373,0
Melinda	367,5
Emelie	260,0
Vilma	242,0
Daniel	173,5
<i>Summa</i>	1416,0
<i>Snitt</i>	283,2

Slutsats: För många.

Sök till redaktionen nästa år.
Kom igen. We need more *kidz*.

Läsperiodens spaningar

Det är riktigt hett med Parkers reservoarpennor. Bara fråga en Samuel nära dig!

Nya pingisbordet är banger. Nya layouten av Hilbertrummet är nog bra ur ett utilitaristiskt perspektiv.

Skiftesgasque i gasque var en riktig hit!!!

Sverige är banger. (obs ur studentperspektiv)

Artister att undvika (enligt Teodor, då de inte är pur-rojalister):

- Harry Styles
- Elton John
- Spice girls
- Adele
- Ed Sheeran

Artister att inte undvika:

- Kylie och Dannii Minogue
- Take That

NATO händer (inte?)

Ersättningen för intervju/bokförings/revisors-mat borde standardiseras till en vegetarisk kebappizza från gott och nära.

SJ suger megapung för de erbjuder inte vegansk frukost :((((

Worst and best features of Lund's city design



The top 4 worst

4 - Botulfsplatsen

Just the entire place. Especially the pedestrian crossing where you get fucking rammed by a bus every time. It's not a vibe.

3 - The fact that you can't take a straight road anywhere in central town

It's nitpicky, I know, but the fact that there is no even remotely straight road from Mårtenstorget up north is so baffling every time. You're like, oh do i take left or right i wanna go straight??? so many TIMES. AT EACH CROSSING. WHAT.

2 - The buses to north Lund and Åke Hans

I don't know who decided that students aren't allowed to go to the central station by bus but I would like to TALK. Why does it go to Åke Hans and

ONLY to Åke Hans if you don't want to go on the detour of your life???? Do you understand how heavy a student's bag is when they go to their parents' place for the summer???? IS THIS INTENTIONAL???? PLEASE TALK TO ME

1 - The fucking tram crossings

I am ready to throw hands with the guy (and yes I am sure it was a man) that designed this. You used to be able to go straight between IKDC and Ideon (as God intended it). It was a highway for biking students, a commotion worth the name, but then... The tram road. And suddenly the bikes are supposed to go around, because it's the cars that are the most important, right??? The one car a day, surely must be accommodated. Fuck the students I guess.





The top 4 best

4 - The tram

Sue us. It's good. It gets you to LTH. When Brunns-
hög is a proper thing it's gonna get you there. It
works and people use it. You're just complaining
little bitches.

3 - The intersection by SOL

This intersection has this great wonderful featur-
e where it is just a total no man's land. Who goes
first? The biggest person? Probably. Technically it's
pedestrians, but who's gonna tell the cars that? Great
adventure every time.

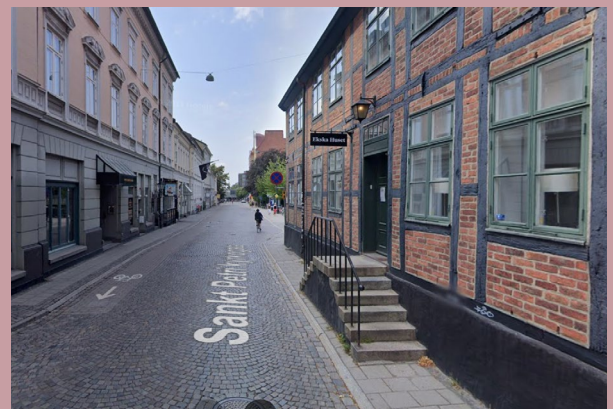
2 - The trees in the road

I'm sure that the idea here was that they would act

as a natural obstacle for cars, but the end result is
just that it really looks like they accidentally sprout-
ed there and the institution just gave up on fighting
them and paved around them instead. Or that they
were already there when the university was built and
someone was like "but like, save the treeeeesss...".
Either way they are hilariously big and in the way
for even bikes right now. Amazing design.

1- The steps in the middle of the sidewalk

I have no idea how this even happened and I would
pay to get the knowledge. But I love it. 10/10 would
recommend going over it every time that you walk
from the central station.



QUIZ

Vilken sås är du?

Vilka produkter använder du i duschen?

- A. Dubbeldusch.
- B. Sweet chilisås.
- C. Minst 6 st, där alla är det bästa (och dyraste) man kan hitta. It's pampering time.
- D. Barnängens schampo och balsam. Och en fast tvål.
- E. Samma schampo och balsam som vanligt, en duschkräm, kanske en ansiktsrengöring och lite lotion, vem vet.

Du ska köpa en läsk i Hilbert, vilken smak blir det?

- A. Pripps blå.
- B. Sweet chilisås.
- C. Dr Pepper.
- D. MER, fuck läsk.
- E. Cola (eller pepsi, beroende på personlig preferens).

Hur många centimeter putar din ölmage?

- A. Minst 25 cm.
- B. Sweet chilisås?
- C. Ölmage..?
- D. Ännu inte gammal nog att dricka öl.
- E. Har ju blivit någon centimeter extra sedan jul iallafall!

Du har en (spirituell) ålder. Hur många år är den?

- A. 53.
- B. Sweet chilisås.
- C. 18.
- D. 5.
- E. 23.



A: Bearnaisesås

Du har det riktigt gött i livet. Du gillar att glida på din räkmacka och åker gärna på husvagnssemester minst två gånger om året. Som person är du inte så spännande men du är ganska nöjd med det ändå, så vad har vi att säga till om egentligen. Fortsätt med det du gör, du är ändå så pass envis att ingen någonsin skulle kunna övertala dig om något annat.

B: Sweet chilisås

Du är Sweet chilisås.

C: Vaniljsås

Du gillar det fina i livet. Kanske har du precis fått dina egna pengar att göra dina egna val i livet. Du har inte riktigt hunnit landa i det än och det finns en större än noll chans att det slutar med att du äter tårta till middag då och då. Just nu är du väldigt taggad på livet med all dess fester och glädje men vi blir alla vuxna någon gång.

D: Ostsås

Du är ett barn. På riktigt. Du gillar inte att testa nya saker och håller dig hellre till det du vet. Helst ska världen anpassas till dig och ibland är det faktiskt valid. I andra

tillfällen kan folk uppfatta dig som lite gnällig. Om det kommer sig att du faktiskt är 5 år gammal så är det ok, men om inte så har folk all rätt att döma dig.

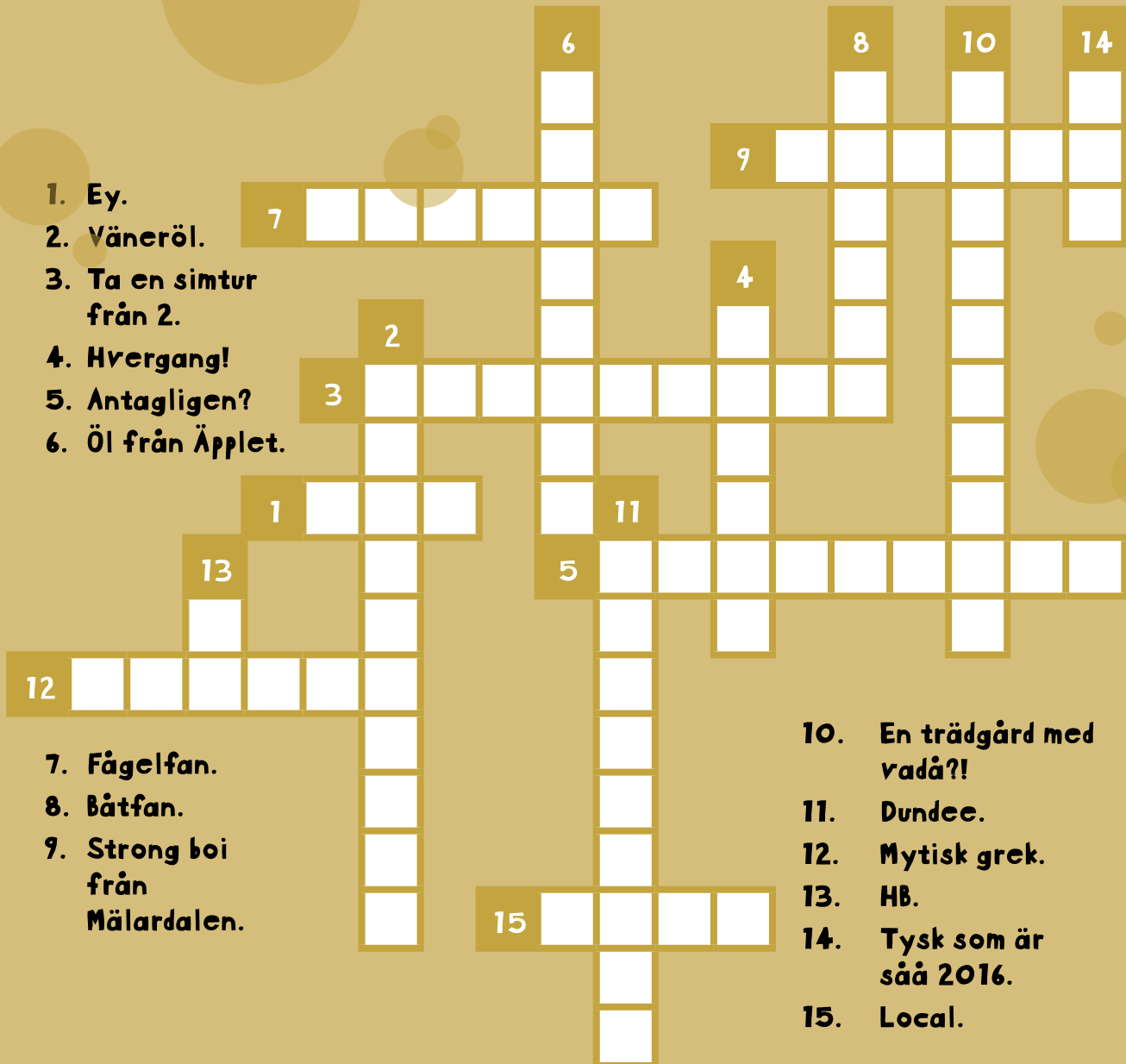
E: Blandad sås

Om någon frågar dig vad din hobby är så svarar du nog Netflix. Det är bara så det är. Du har en grå soffa. Du har inte så starka åsikter. Inget i ditt liv har varit superspännande hittills och du har inte behövt ifrågasätta alla samhällets normer än. Det är ok, vi tycker om dig ändå.



Hjalmar Mårtensson

ÖLKRYSS



1. Ey.
2. Väneröl.
3. Ta en simtur från 2.
4. Hvergang!
5. Antagligen?
6. Öl från Äpplet.

7. Fågelfan.
8. Båtfan.
9. Strong boi från Mälardalen.

10. En trädgård med vadå?!
11. Dundee.
12. Mytisk grek.
13. HB.
14. Tysk som är såå 2016.
15. Local.

FINN ETT FEL

Se bild på sida 6

Von Tänen's slack out of context



Teodor Bucht 1 hour ago

Prince Andrew, fruktansvärt äckel,
men inte dålig smak

Ja vi har slut på content,
nej vi vill inte prata om det.



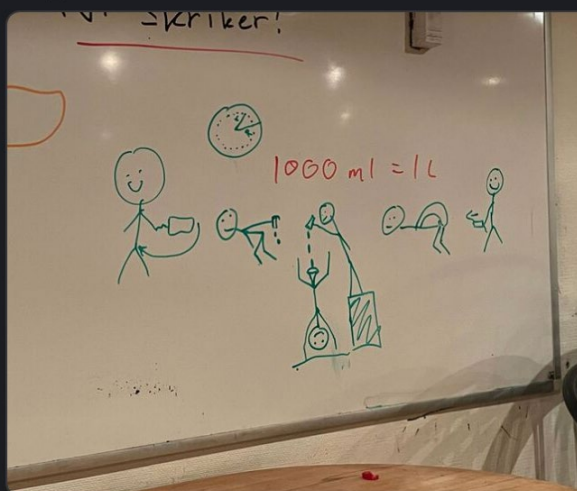
Anna Andersson 12:20 AM

Live från ledningsskiftet



Anna Andersson 12:21 AM

IMG_3176 ▾



😄 1 🤔 1 🗨️



Vilma Ylvén 19 hours ago

ok det var allt jag ska gå och lägga
mig nu



Vilma Ylvén 19 hours ago

fuck hur är det midnatt



Melinda 19 days ago

This just in (för några dagar sen),
min brorsa är också bottom



Emelie Z 11 days ago

Mina förslag på lämpliga personer: Gustav
(var sanningsdaddy från förra terminen)
eller Nils (deras/ allas ordförandedaddy)



Daniel Svensson 7:07 PM

<https://www.partykungen.se/beer-bong-spruta-67881.html>

👑 Partykungen.se

Beer Bong Spruta

Köp Beer Bong Spruta till bra pris online. Vi har Nordens största
blixtsnabba leveranser. Välkommen in och fynda, vi har allt till



👍 2 🗨️



Anna Andersson 4 minutes ago

IMG_3108 ▾



Anna Andersson 4 minutes ago

Gustav är jättearg att ni gjorde en
seriös fikatråd

BAKSIDAN

VEGAN GUINNESS CHOCOLATE CAKE WITH IRISH CREAM FROSTING

Kaka

250 g mjöl
120 g kakao
2 tsk bikarbonat
220 g socker
100 g farinsocker
½ tsk salt
480 ml Guinness
120 ml rapsolja
2 tsk äppelcidervinäger
1 tsk vaniljarom

Smörkräm

250 g margarin, mellan rumstemp
och kylskåpstemp
1 tsk vaniljarom
600 g farinsocker
2 msk Irländsk whiskey
½ tsk kakao
½ tsk starkt kaffe

Gör så här

1. Sätt ugnen på 170 och sätt bakplåtspapper i två 20 cm kakformar, eller annan form med total area på ca 630 cm².
2. Blanda alla ingredienser för kakan till en jämn smet och fördela i de två formarna.
3. Ställ in i ugnen i 25–30 minuter, eller tills en potatissticka inte är kladdig efter att kakan blivit stucken.
4. Låt svalna 15–20 minuter i formen innan kakorna förflyttas till galler.
5. Smörkrämen görs genom att blanda ihop smöret och vaniljaromen med en elvisp. Ha i florsockret lite i taget.
6. Vispa in whiskey, kaffe och kakao och smaka av. Justera mängd efter smak om det behövs, målet är Bailey's.
7. När kakan svalnat helt, rekommenderat att ha den i kylan några timmar eller frysen ett tag om du är otålig, är det dags att smeta på smörkrämen. Sprid smörkräm på ena våningen av kakan, lägg på den andra våningen och sprid smörkräm på toppen av denna också.
8. Enjoy! Det blir ca 2,5 kg kaka, så en rekommendation är att ha någon att dela den med (:

